

(สำเนา)

ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ตามที่ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วย ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ได้กำหนดให้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร เป็นอาหารที่กำหนดคุณภาพหรือมาตรฐาน โดยต้องยื่นจดทะเบียนอาหารตามระเบียบสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาว่าด้วยการดำเนินการเกี่ยวกับเลขสารบบอาหาร ดังนั้น เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการยื่นขออนุญาตผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) จึงออกประกาศ ดังนี้

ข้อ ๑ ให้ยกเลิก

(๑) ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ลงวันที่ ๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

(๒) ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง รายชื่อพืชที่ใช้ได้ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (ฉบับที่ ๒) ลงวันที่ ๒๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๒ ในการยื่นขอรับเลขสารบบอาหาร สำหรับผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สามารถใช้คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ได้ตามบัญชีท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เรื่อง คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร โดยไม่ต้องดำเนินการยื่นขอทวนสอบความปลอดภัย หรือยื่นประเมินความปลอดภัยก่อนการยื่นขออนุญาต

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาจึงขอประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน หากมีข้อสงสัยประการใด ติดต่อสอบถามได้ที่กองอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ ๐๒-๕๕๐-๗๒๐๙ ในวันและเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ไพศาล ต้นคุ้ม
เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

รับรองสำเนาถูกต้อง
นายเอกกมล ณ น่าน
นักวิชาการอาหารและยาชำนาญการ

บัญชีแนบท้ายประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

เพื่อเป็นการให้ข้อมูลอันเป็นประโยชน์และอำนวยความสะดวกเกี่ยวกับการขออนุญาตผลิต หรือนำเข้า เพื่อจำหน่ายซึ่งผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ในการยื่นขอรับเลขสารบบอาหารสำหรับผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร สามารถใช้คำแนะนำการใช้ส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร ดังนี้

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑	<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench	กระเจี๊ยบเขียว	Okra	ผล	-	บดผง	-
๒	<i>Acacia senegal</i>	กัมอะราบิก	Gum arabic	ยาง (Gum)	ใยอาหาร (Dietary fiber)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ต้องมีข้อกำหนดคุณภาพหรือมาตรฐาน เป็นไปตามวัตถุเจือปนอาหาร ๒. ปริมาณกัมอะราบิกรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓	<i>Actinidia arguta</i> (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq.	อาร์กูทา กีวีฟรุต / ทาราไวน์ / เบบี้กีวี	Arguta kiwifruit / Tara vine / Baby kiwi	เนื้อผล	กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดซิตริก (Citric acid) กรดควินิก (Quinic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดอาร์กูทา กีวีฟรุต ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๔	<i>Actinidia chinensis</i> Planch. <i>Actinidia deliciosa</i> (A. Chev.) C. F.Liang & A. R. Ferguson	กีวีฟรุต	Gold kiwifruit / kiwifruit	เนื้อผล	กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดซิตริก (Citric acid) กรดควินิก (Quinic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกีวีฟรุต ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๕	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corrêa	มะตูม	Bael fruit	เนื้อผลสุก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แทนนิน (Tannins) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดมะตูม ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๖	<i>Agaricus bisporus</i>	เห็ดแชมปิยอง / เห็ดกระดุม	Champignon mushroom	หมวกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	-
๗	<i>Agrocybe cylindracea</i>	เห็ดโคนญี่ปุ่น / เห็ดยานางิ	Yanagi-matsutake	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	-
๘	<i>Allium ascalonicum</i> L.	หอมแดง	Shallot	หัว	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๙	<i>Allium cepa</i> L.	หอมหัวใหญ่	Onion	เนื้อส่วนหัว	สารประกอบกำมะถัน (Sulfur-containing compounds) ได้แก่ แอลลิซิน (Allicin) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เควอเซติน (Quercetin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดหอมหัวใหญ่ ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเคอเวอเซตินรวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๑๐	<i>Allium fistulosum</i> L.	ต้นหอมญี่ปุ่น	Japanese bunching onion / Scallion / Green onion / Spring onion	ใบ / ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณโยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๑	<i>Allium sativum</i> L.	กระเทียม / กระเทียมโทน	Garlic	เนื้อกระเทียม	สารประกอบกำมะถัน (Sulfur-containing compounds) ได้แก่ แอลลิซิน (Allicin), แอลลิอิน (Alliin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดกระเทียม ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
						บีบอัด (น้ำมัน)	๒. ปริมาณน้ำมันกระเทียม ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๒	<i>Allium schoenoprasum</i> L.	กุยช่ายฝรั่ง	Chives	เนื้อส่วนหัว	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-
๑๓	<i>Aloe arborescens</i> Mill. <i>Aloe ferox</i> Mill. <i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	ว่านหางจระเข้	Aloe	วุ้นจากใบ	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดว่านหางจระเข้ ไม่เกิน ๕๗๓ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณอัลโลอิน (Aloin) น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๔	<i>Aloe barbadensis</i> Mill.	ว่านหางจระเข้	Aloe	วุ้นจากใบ	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดว่านหางจระเข้ ไม่เกิน ๕๗๓ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณอัลโลอิน (Aloin) น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๕	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd. ชื่อพ้อง <i>Languas galangal</i> (L.) Stuntz	ข่า	Galangal	เหง้า	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ยูจีนอล (Eugenol)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดข่า ไม่เกิน ๔๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๖	<i>Amorphophallus brevispathus</i> Gagnep. <i>Amorphophallus konjac</i> K.Koch ชื่อพ้อง <i>Amorphophallus rivieri</i> <i>Amorphophallus muelleri</i> Blume ชื่อพ้อง <i>Amorphophallus oncophyllus</i> Prain ex Hook.f.	บุก	-	หัวบุก	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ กลูโคแมนแนน (Glucomanan) / ใย อาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณกลูโคแมนแนน ไม่เกิน ๔ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกลูโคแมนแนนรวม ใยอาหาร และใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๗	<i>Amygdalus communis</i> L.	อัลมอนด์	Almonds	เนื้อ	กรดไขมัน (Fatty acids)	บีบอัดน้ำมัน	-
๑๘	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.	สับปะรด	Pineapple	เนื้อผล	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๙	<i>Angelica polymorpha</i> Maxim. <i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	โถงเชียง / ตังกุย	Dong quai	ราก	กรดฟีนอลิก (Phenolic acid) ได้แก่ กรดเฟอร์ูลิก (Ferulic acid) / ไลกัสติไล (Ligustilide) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณตั้งกยบดผง น้อยกว่า ๔.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง)

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๐	<i>Annona muricata</i> L.	ทุเรียนเทศ	Soursop powder	เนื้อผล	-	บดผง	-
๒๑	<i>Antidesma ghaesembilla</i> Gaertn.	เม่าไข่ปลา / มะเม่า / หมากเม่า	Mamao / Black currant tree	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง	-
๒๒	<i>Aphanizomenon flos-aquae</i>	สาหร่ายสีเขียวแกม น้ำเงิน	Blue green algae	สาหร่าย	ไฟโคไซยานิน (Phycocyanin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสาหร่ายสีเขียว แกมน้ำเงินบดผงและปริมาณ สารสกัดสาหร่ายสีเขียวแกมน้ำเงิน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ต้องมีผลวิเคราะห์ microcrystins น้อยกว่า ๑ mcg/g
๒๓	<i>Apium graveolens</i> L.	ขึ้นฉ่าย	Celery	ใบ / ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดขึ้นฉ่าย ไม่เกิน ๒๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๔	<i>Arachis hypogaea</i> L.	ถั่วลิสง	Peanut	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บดผง / บีบอัด น้ำมัน	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๕	<i>Arctium lappa</i> L.	โกโบ	Burdock	ราก	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ อินูลิน (Inulin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณโกโบบดผง ไม่เกิน ๑๘ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณอินูลินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๒๖	<i>Aristotelia chilensis</i> (Molina) Stuntz	มากีเบอร์รี่	Maqui berry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดมากีเบอร์รี่ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๒๗	<i>Armoracia rusticana</i> P. Gaertn., B. Mey.& Scherb. ชื่อพ้อง <i>Cochlearia armoracia</i> L.	ฮอร์สแรดิช	Horseradish	ราก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณฮอร์สแรดิชบดผง ไม่เกิน ๒๖ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๘	<i>Aronia melanocarpa</i> (Michx.) Elliott	อะโรเนียเบอร์รี่	Aronia berry	ผล	ใยอาหาร (Dietary fiber) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โปร ไซยานิดิน (Procyanidins), แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดอะโรเนียเบอร์รี่ ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๙	<i>Arthrospira maxima</i> Setchell & Gardner (AHN)	สไปรูลินา	Spirulina	สาหร่าย	คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสไปรูลินาบดผง ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดสไปรูลินา ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน ๔. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๐	<i>Arthrospira platensis</i> Gomont (AHN) ชื่อพ้อง <i>Spirulina platensis</i> (Gomont) Geitler	สไปรูลินา	Spirulina	สาหร่าย	คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสไปรูลินาบดผง ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดสไปรูลินา ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน ๔. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๑	<i>Ascophyllum nodosum</i>	-	Norwegian kelp	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๒	<i>Aspalathus linearis</i> <i>Aspalathus linearis</i> (Burm.f.) R.Dahlgren	รอยบอส	Rooibos	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดรอยบอส ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๓	<i>Asparagus officinalis</i> L.	หน่อไม้ฝรั่ง	Asparagus	หน่อ / ลำ ต้น	ซาโปนิน (Saponins) / โฟเลต (Folates) / วิตามินเค/ วิตามินบี ๑ / วิตามินบี ๒ / เหล็ก (Iron) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	-
๓๔	<i>Astragalus propinquus</i> Schischkin ชื่อพ้อง <i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bunge <i>Astragalus mongholicus</i> Bunge	ปักคี้ / อั้งคี้	Astragalus / Huang Qi	ราก	ไตรเทอพินส์ โกลโคไซด์ (Triterpene glycosides) / ซาโปนิน (Saponins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณรากปักคี้บดผง น้อยกว่า ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๕	<i>Atractylodes macrocephala</i> Koidz.	แปะตุ๊ก / โกรฐเขมา	White atractylodes	เหง้า	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณแปะตุ๊กบดผง น้อยกว่า ๖ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดแปะตุ๊ก ไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๖	<i>Auricularia auricular-judae</i>	เห็ดหูหนูดำ	Ear of rock / Ear of wood / Jew's ear Mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเห็ดหูหนูดำ ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๗	<i>Avena sativa</i> L.	ข้าวโอ๊ต	Oat	เมล็ด (ไม่ รวมเปลือก)	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta- glucan) / โปรตีน (Protein) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๘	<i>Azadirachta indica</i> var. <i>Siamensis</i>	สะเดา	Neem	ใบ	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๙	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.	พรมมิ	Brahmi	ทุกส่วนของ ต้น	ซาโปนิน (Saponins) ได้แก่ บาโคไซด์ (Bacosides), บาโคไซด์ เอ (Bacosides A), บาโคไซด์ บี (Bacosides B)	บดผง / สกัดด้วย น้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณพรมมิบดผง ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดพรมมิ ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๐	<i>Bertholletia excelsa</i> Humb. & Bonpl.	บราซิลนัต	Brazil nut	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณบราซิลนัตบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัม
๔๑	<i>Beta vulgaris</i> L.var. <i>conditiva</i>	บีทรูท	Beetroot	ราก	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ กาแล็กแทน (Galactans) / โฟเลต (Folates) / โย อาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดบีทรูท ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๒	<i>Boesenbergia rotunda</i> (L.) Mansf.	กระชาย	Finger root	เหง้า / ราก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โบ เซนเบอร์จิน (Boesenbergin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกระชาย ไม่เกิน ๒๔๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๓	<i>Boletus edulis</i> Bull.	เห็ดพอร์ซินี	Porcini	หมวกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๔๔	<i>Borago officinalis</i> L.	บอราจ	Borage	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดแกมมา ไลโนเลนิก (Gamma-linolenic acid (GLA)), กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดอีโคเซโนอิก (Eicosenoic acid), กรดอีรูสิค (Erucic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid)	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณกรดแกมมา ไลโนเลนิก ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๔๕	<i>Brassica arvensis</i>	มัสตาร์ด	Wild Mustard	เมล็ด	-	บดผง	-
๔๖	<i>Brassica juncea</i> (L.) Czernajew and Cossen	มัสตาร์ดสีเหลืองและน้ำตาล	Mastard	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๔๗	<i>Brassica nigra</i> (L.) Koch	มันเมล็ดมัสตาร์ดสีดำ	Mastard	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๔๘	<i>Brassica napus</i> L. <i>Brassica rapa</i> L. <i>Brassica juncea</i> L. <i>Brassica tournefortii</i> Gouan	เรพซีด	Rapeseed	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๔๙	<i>Brassica oleracea italica</i> x <i>alboglabra</i>	บร็อกโคลินี	Broccolini	ดอก / ก้าน ดอก	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดบร็อกโคลินี ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๕๐	<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i> L.	กะหล่ำปลี	Cabbage	ใบ / ดอก	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / กลูโคซิโน เลต (Glucosinolate)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกะหล่ำปลี ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๕๑	<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>capitata</i> f. <i>rubra</i>	กะหล่ำปลีสีม่วง	Red Cabbage	ใบ / ดอก	แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกะหล่ำปลีสีม่วง ไม่ เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๕๒	<i>Brassica oleracea</i> L. var. <i>italica</i> Plenck.	บร็อกโคลี่	Broccoli	ดอก / ลำ ต้น / ใบ	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / กลูโคซิโน เลต (Glucosinolate) / ใยอาหาร (Dietary fiber) / ซัลโฟราเฟน (Sulforaphane)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดบร็อกโคลี่ ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๕๓	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>alboglabra</i> (L.H.Bailey) Musil	คะน้า	Chinese broccoli	ใบ / ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / กลูโคซิโน เลต (Glucosinolate)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดคะน้า ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๕๔	<i>Calendula officinalis</i> L.	ดาวเรืองฝรั่ง	Marigold	ดอก	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ลู ทีน (Lutein), ซีแซนทีน (Zeaxanthin)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนทีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๕๕	<i>Camellia oleifera</i> Abel	ชาน้ำมัน	Tea oil camellia	เมล็ด	กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบน้ำมัน	๑. ปริมาณน้ำมันจากเมล็ด ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๕๖	<i>Camellia sinensis</i>	ชาดำ	Black tea	ยอดอ่อน / ใบ / ใบและตา ดอก	พอลิฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดชาดำ ไม่เกิน ๙๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
		ชาม่วง	Purple tea	ยอดอ่อน / ใบ / ใบและตา ดอก	-	บดผง	-
๕๗	<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	ชาเขียว ชาขาว	Green tea White tea	ยอดอ่อน / ใบ / ใบและตา ดอก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ คาเท ชิน (Catechins), อีพิกัลโลคาเทชิน-๓-แกล เลต (Epigallocatechin-๓- gallate (EGCG)) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล / สกัดด้วยเอทา นอล	๑. ปริมาณสารสกัดชา (ชาเขียว ชาขาว) ไม่เกิน ๕ กรัมต่อวัน
๕๘	<i>Canarium album</i> (Lour.) DC.	สมอจีน	Chinese olive	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง	๑. ปริมาณสมอจีนบดผง ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๕๙	<i>Candida utilis</i>	ยีสต์	Yeast	เซลล์	โปรตีน (Protein) / แอล-กลูตาไธโอน (Glutathione (GSH+GSSG))	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดจากยีสต์ ไม่เกิน ๒๑๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณแอล-กลูตาไธโอน ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๖๐	<i>Capsicum annuum</i> L.	พริกเผ็ด	Chili peppers	ผล	แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๖๑	<i>Capsicum annuum</i> var. <i>grossum</i> (Willd.) Sendtn.	พริกหวาน	Peppers	ผล	แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๖๒	<i>Capsicum frutescens</i> L.	พริกขี้หนูสวน	Bird chili pepper	ผล	แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ แคปไซซิน (Capsaicin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล	๑. ปริมาณแคปไซซิน น้อยกว่า ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๖๓	<i>Caralluma adscendens</i> var. <i>fimbriata</i> (Wall.) Gravelly & Mayur. ชื่อพ้อง <i>Caralluma fimbriata</i> Wall.	กระบองเพชร	-	ลำต้นส่วน เหนือดิน	เพรกเนนไกลโคไซด์ (Pregnane glycosides) / ซาโปนินไกลโคไซด์ (Saponin glycosides)	สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดกระบองเพชร ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๖๔	<i>Carica papaya</i> L.	มะละกอ	Papaya	เนื้อผลสุก	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ไลโคพีน (Lycopene), เบต้าแคโรทีน (Beta - Carotene)	บดผง	๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้าแคโรทีนคำนวณเป็น วิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน
๖๕	<i>Carissa carandas</i>	มะนาวโห่	Carunda	ผล	-	บดผง	-
๖๖	<i>Carthamus tinctorius</i> L.	คำฝอย	Safflower	ดอก	สารสำคัญจากดอก ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) เช่น คาร์ตามิน (Carthamin) / กรดคอนจูเกตไลโนเลอิก (Conjugated Linoleic acid (CLA)) / กรดไล โนเลอิก (Linoleic acid)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดคำฝอย ไม่เกิน ๗๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
				เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) เช่น กรดคอนจูเกตไลโนเลอิก (Conjugated Linoleic acid (CLA)), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบอัดน้ำมัน	๔. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน
๖๗	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	บัวบก	Pennywort	ใบ	สารประกอบไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoid compounds) ได้แก่ กรดเอเชียติก (Asiatic acid), เอเชียติโคไซด์ (Asiaticoside) / ไตรเทอพินส์ (Triterpenes)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๖๘	<i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai	ไซนิสควินซ์	Chinese quince	เนื้อผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids), ไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoid)	บดผง	๑. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๖๙	<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All.	โรมันคาโมมายล์	Roman chamomile	ดอก	-	บดผง	๑. ปริมาณโรมันคาโมมายล์บดผง ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๗๐	<i>Chenopodium quinoa</i> Willd.	ควินัว	Quinoa	เมล็ด / ต้น อ่อน	-	บดผง	-
๗๑	<i>Chlorella vulgaris</i> Beyerinck ชื่อพ้อง <i>Chlorella pyrenoidosa</i> Chick	คลอเรลลา	Chlorella	สาหร่าย	คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณคลอเรลลาบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน
๗๒	<i>Chrysanthemum indicum</i> L.	เบญจมาศ (ดอก เหลือง) / เก๊กฮวย	Chrysanthemum	ดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณดอกเก๊กฮวยสีเหลืองรวมดอก สีขาว ไม่เกิน ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๗๓	<i>Chrysanthemum morifolium</i> Ramat.	เบญจมาศ (ดอกขาว) / เก๊กฮวย	Chrysanthemum	ดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณดอกเก๊กฮวยสีเหลืองรวมดอก สีขาว ไม่เกิน ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสาร สกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๗๔	<i>Cichorium intybus</i> L.	ชิโครี	Chicory	ราก	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) ได้แก่ อินูลิน (Inulin)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณอินูลินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๗๕	<i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J. Presl ชื่อพ้อง <i>Cinnamomum</i> <i>aromaticum</i> (L.) Nees	อบเชย	Cassia	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดอบเชยรวม อบเชยเทศ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๗๖	<i>Cinnamomum verum</i> J.Presl. ชื่อพ้อง <i>Cinnamomum</i> <i>zeylanicum</i> Blume	อบเชยเทศ / อบเชยจีน	Cinnamon	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ แทนนิน (Tannins) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดอบเชยรวม อบเชยเทศ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๗๗	<i>Cistanche tubulosa</i> (Schenk) Wight	Cistanche	ฉั่งยั้ง	ราก	อิชิโนโคไซด์ (Echinacoside) / ฟินิลเอทานอยด์ ไกลโค ไซด์ รวม (Total phenylethanoid glycoside)	สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดฉั่งยั้ง ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. แสดงข้อความคำเตือนว่า “ผู้ป่วย ที่ได้รับยา anticoagulant ไม่ควร รับประทาน”
๗๘	<i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Matsum. & Naka	แตงโม	Watermelon	ผล	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๗๙	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Swingle	ไลม์ / มะนาว	Lime	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณซีตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๘๐	<i>Citrus junos</i>	ยuzu	Yuzu	เนื้อผล (ไม่ รวมเมล็ด)	-	บดผง	-
๘๑	<i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f.	มะนาวเทศ	Lemon	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณซีตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๘๒	<i>Citrus paradise</i> Macfad	เกรฟฟรุต	Grapefruit	เนื้อผล (ไม่ รวมเมล็ด)	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณซีตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๘๓	<i>Citrus reticulata</i> Blanco.	ส้มแมนดาริน	Mandarin orange	เนื้อผล (ไม่รวม เมล็ด)	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๘๔	<i>Citrus reticulata</i> Blanco	ส้มเขียวหวาน	Mandarin	เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด)	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidin)	บดผง	๑. ปริมาณซีตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๘๕	<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	ส้ม	Orange sweet / blood orange	เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด)	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เฮสเพอริดีน (Hesperidin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณซีตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๘๖	<i>Citrus unshiu</i>	ส้มขี้ท่อม แมนดาริน	Satsuma mandarin	เนื้อผล (ไม่รวมเมล็ด)	-	บดผง	-
๘๗	<i>Citrus x aurantium</i> L.	ส้ม/ ส้มแก่เลี้ยง	Sour orange	ผล (ไม่รวมเมล็ด)	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณซีตรัสฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
				เปลือก	เฮสเพอริดีน (Hesperidine)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณเฮสเพอริดีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๘๘	<i>Cladosiphon okamuranus</i>	-	Mozuku	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	บดผง	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๘๙	<i>Clitoria ternatea</i> L.	อัญชัน	Butterfly Pea	ดอก	-	บดผง	-
๙๐	<i>Cocos nucifera</i> L.	มะพร้าว	Coconut	เนื้อ	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ ไตรกลีเซอไรด์ชนิดสาย ยาวปานกลาง (Medium- chain triglycerides (MCT)) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บีบเย็น / บดผง	-
๙๑	<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch) Nannf.	ตั้งเขี้ยว	Radix Codonopsis	ราก	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณตั้งเขี้ยวบดผง ไม่เกิน ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๙๒	<i>Coffea arabica</i> L. <i>Coffea canephora</i> Pierre ex A. Froehner	กาแฟ	Green coffee beans	เมล็ดกาแฟ ดิบ (ไม่ผ่าน กระบวนการ การคั่วด้วย ความร้อน)	กรดคลอโรจินิก (Chlorogenic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดกาแฟสกัด ด้วยน้ำ ไม่เกิน ๓.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดกาแฟสกัดด้วย น้ำและเอทานอล ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๙๓	<i>Coix lacryma-jobi</i> L.	ลูกเดี๋ย	Job's tears	เมล็ด	โปรตีน (Protein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดลูกเดี๋ย ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณโยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๙๔	<i>Cordyceps Militaris</i>	ถั่งเช่าสีทอง	<i>Cordyceps militaris</i>	ไมซีเลีย	คอร์ไดซิปีน (Cordycepin) / อะดีโนซีน (Adenosine)	อบแห้ง / บดผง	๑. ปริมาณถั่งเช่าสีทองบดผง ไม่เกิน ๒๓๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. คุณภาพมาตรฐาน เงื่อนไขการใช้ เอกสารหลักฐานประกอบการ ยื่นขออนุญาต อ้างอิงตามแนว ทางการพิจารณาอนุญาตถั่งเช่า สีทอง (<i>C.militaris</i>) เป็นส่วน ประกอบในอาหาร ๓. กรณีใช้ถั่งเช่า (<i>Cordyceps sinensis</i> (Berk.) Sacc.) ผสมถั่งเช่า สีทอง (<i>Cordyceps Militaris</i>) ยื่น ขอประเมินความปลอดภัยก่อนการยื่นขอ อนุญาต

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๙๕	<i>Cordyceps sinensis</i> (Berk.) Sacc.	ถั่งเช่า / ถั่งเช่า	Cordyceps	ทุกส่วน	คอร์ไดซีปิน (Cordycepin) / อะดีโนซีน (Adenosine) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณถั่งเช่าบดผง ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. กรณีใช้ถั่งเช่า (<i>Cordyceps sinensis</i> (Berk.) Sacc.) ผสมถั่งเช่าสีทอง (<i>Cordyceps Militaris</i>) ยื่นขอประเมินความปลอดภัยก่อนการยื่นขออนุญาต
๙๖	<i>Coriandrum sativum</i>	ผักชี	Coriander	ใบ	-	บดผง	-
๙๗	<i>Corylus avellana</i> L.	น้ำมันเฮเซลนัต	Hazelnut oil	เนื้อ	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๙๘	<i>Crassostrea gigas</i>	หอยนางรม	Oyster	เนื้อ	-	บดผง	-
๙๙	<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC. ชื่อพ้อง <i>Crataegus oxyacantha</i> auct.	ฮอว์ธอร์น / เขียนจา / ชั่วจา	Hawthorn	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ไดแก์ ฟลาโวน (Flavones) / Vitexin ๒-rhamnoside	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดฮอว์ธอร์น ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๐๐	<i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge	ฮอว์ธอร์น	Hawthorn	ผล	ไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoids) ได้แก่ กรดคราเทโกลิก (Crataegolic acid)	บดผง	๑. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๐๑	<i>Crocodylus siamensis</i>	จระเข้ (จระเข้ น้ำจืดสายพันธุ์ไทย)	Siamese crocodile	เลือด / น้ำต้ม กระดูก	-	ผ่านกระบวนการ ฆ่าเชื้อ ก่อนทำแห้งบดผง	๑. ปริมาณเลือดจระเข้และน้ำต้มกระดูก จระเข้บดผง ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ต้องมีใบอนุญาตเพาะพันธุ์สัตว์ป่า ๓. ต้องมีใบอนุญาตค้าสัตว์ป่าที่ได้ จากการเพาะพันธุ์
๑๐๒	<i>Crocus sativus</i> L.	หญ้าฝรั่น	Saffron	เกสรเพศ เมีย	-	บดผง	-
๑๐๓	<i>Cryptocodinium cohnii</i>	น้ำมันสาหร่าย	Cryptocodinium cohnii oil	สาหร่าย	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโด โค- เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๐๔	<i>Cucumis melo</i> L.	เมลอน	Melon	เนื้อผล	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate) / ใยอาหาร (Dietary fiber) / ซูเปอร์ออกไซด์ ดิสมิว เทส (Superoxide dismutase (SOD))	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเมลอน ไม่เกิน ๒.๖ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๐๕	<i>Cucumis sativus</i> L.	แตงกวา / แตงร้าน	Cucumber	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-
๑๐๖	<i>Cucurbita moschata</i> Duchesne <i>Cucurbita pepo</i> subsp. <i>Pepo</i>	ฟักทอง	Pumpkin	เนื้อผล / เมล็ด	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดฟักทอง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
				เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัด (น้ำมันจาก เมล็ด)	๓. ปริมาณน้ำมันเมล็ดฟักทอง ไม่เกิน ๖๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๐๗	<i>Cuminum cyminum</i> L.	เทียนขาว / ยี่ห่วย	Cumin	เมล็ด	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๐๘	<i>Curcuma domestica</i> Valetton ชื่อพ้อง <i>Curcuma longa</i> L.	ขมิ้น	Turmeric	เหง้า	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ เคอร์คูมินอยด์ (Curcuminoid) เช่น เคอร์คูมิน (Curcumin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล / สกัดด้วยเอทา นอล / สกัดด้วยเอทิลอะซี เตต	๑. ปริมาณขมิ้นบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อ วัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณเคอร์คูมินอยด์ ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๐๙	<i>Cydonia oblonga</i> Mill	ควินซ์	Quince	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	-	บดผง	-
๑๑๐	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) stapf <i>Cymbopogon flexuosus</i> (Nees ex Steud.) W. Watson	ตะไคร้	Lemongrass	ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-
๑๑๑	<i>Cynara scolymus</i> L.	อาร์ติโชค	Artichoke	ใบ	กรด (Acids) ได้แก่ กรดคลอโรจีนิก (Chlorogenic acid) ไซนารีน (Cynarine) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ลูทีโอลิน ไกลโคไซด์ (Luteolin-๗-glycoside)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดอาร์ติโชค ไม่เกิน ๑.๓ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๑๒	<i>Daucus carota</i> L.	แครอท	Carrot	ราก	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า-แคโรทีน (Beta - carotene) / สารประกอบ ฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณเบต้า-แคโรทีนคำนวณ เป็นวิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดแครอท ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๑๑๓	<i>Daucus carota</i> ssp. sativus var. Atrorubens	แครอทม่วง / แครอทดำ	Black Carrot	ราก	-	บดผง	-
๑๑๔	<i>Derris scandens</i> Benth	เถาว์วัลย์เปรียง	Jewel Vine	เถา	-	น้ำต้ม	๑. ปริมาณน้ำเถาว์วัลย์เปรียง ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๑๕	<i>Dictyophora indusiata</i> (Vent.) Desv.	เห็ดร่างแหสีขาว / เห็ดเยื่อไผ่สีขาว	Bamboo mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	-
๑๑๖	<i>Dimocarpus longan</i> Lour.	ลำไย	Longan	เนื้อผล (ไม่ รวมเมล็ด)	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดลำไย ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๑๗	<i>Dioscorea polystachya</i> Turcz. <i>Dioscorea opposita</i> Thunb.	ฮ่วยซัว / ไชนีสแยม	Chinese yam	หัวใต้ดิน	ใยอาหาร (Dietary fiber) / แอลแลนโตอิน (Allantoin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณฮ่วยซัวบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๑๑๘	<i>Diospyros kaki</i> Thunb.	พลับ	Persimmon	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	-	บดผง	-
๑๑๙	<i>Dunaliella salina</i>	-	D salina	สาหร่าย	โปรตีน (Protein) / ไอโอดีน (Iodine) / เบต้า- แคโรทีน (Beta - carotene)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้า-แคโรทีนคำนวณ เป็น วิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน
๑๒๐	<i>Elaeis guineensis</i>	น้ำมันปาล์ม	Palm oil	ผล (เมล็ด / เนื้อ)	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๒๑	<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim. ชื่อพ้อง <i>Acanthopanax</i> <i>senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim.	โสมไซบีเรีย	Siberian ginseng	ราก	ไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoids) ได้แก่ อีลิวิทโอไซด์ (Eleutheroside) / จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี ราก ซานซี อเมริกันจินเส็งบดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็น ปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๑๒๒	<i>Equisetum arvense</i> L.	ฮอर्सเทล	Horsetail	ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แร่ธาตุ (Minerals) ได้แก่ ซิลิกอน (Silicon)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณฮอर्सเทลบดผง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณ บดผง) ๒. ปริมาณซิลิกอน (คำนวณในรูป แบบซิลิกา (Silica) น้อยกว่า ๑๑ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๒๓	<i>Equisetum hyemale</i> L.	ฮอร์สเทล	Horsetail	ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แร่ธาตุ (Minerals) ได้แก่ ซิลิกอน (Silicon)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณฮอร์สเทลบดผง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณ บดผง) ๒. ปริมาณซิลิกอน (คำนวณในรูป แบบซิลิกา (Silica) น้อยกว่า ๑๑ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๒๔	<i>Eucommia ulmoides</i> Oliv.	โต้วต้ง	Du zhong / Hardy rubber tree	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณโต้วต้งบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน
๑๒๕	<i>Euphausia superba</i>	น้ำมันคริลล์	Krill oil	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโด โค- เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๒๖	<i>Euterpe oleracea</i> Mart.	เอไช	Acai	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins), แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดเอไช ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๑๒๗	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench	บัควีต	Buckwheat	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณบัควีตบดผง ไม่เกิน ๒๐ กรัมต่อวัน
๑๒๘	<i>Fagopyrum tataricum</i> (L.) Gaertn ชื่อพ้อง <i>Polygonum</i> <i>tataricum</i> L.	บัควีต	Tartary Buckwheat	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณบัควีตบดผง ไม่เกิน ๒๐ กรัมต่อวัน
๑๒๙	<i>Ficus carica</i>	มะเดื่อฝรั่ง	Fig	ผล	-	บดผง	-
๑๓๐	<i>Flammulina velutipes</i> (Curtis) Singer	เห็ดเข็ม	Needle mushroom / Enoki mushroom	ดอกเห็ด	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๓๑	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	เทียนข้าวเปลือก / เทียนแกลบ	Fennel	เมล็ด / ใบ	น้ำมันระเหย (Volatile oils) ได้แก่ ทรานอะนีทอล (trans-Anethole)	บดผง	๑. ปริมาณเมล็ดเทียนข้าวเปลือก บดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๓๒	<i>Fragaria x ananassa</i> (Weston) Duchesne	สตรอเบอร์รี่	Strawberry	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ เคอเซติน (Quercetin), แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณเคอเซติน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณสารสกัดสตรอเบอร์รี่ ไม่เกิน ๔.๕ กรัมต่อวัน
๑๓๓	<i>Gadus morhua</i> L ปลาในสกุล <i>Gadidae</i>	น้ำมันตับปลาค็อด	Cod liver oil	ตับ	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโดโค-เฮกซาอีโนอิก (ดีเฮชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA)) / วิตามินเอ (vitamin A) / วิตามินดี (vitamin D)	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเฮชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๓. ปริมาณวิตามินดี ไม่เกิน ๕ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๓๔	<i>Ganoderma lucidum</i> (Curtis) P. Karst.	เห็ดหลินจือ	Reishi mushroom	ดอกเห็ด	ไตรเทอพินส์ (Triterpene) / ไตรเทอพินอยด์ (Triterpenoids) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta- glucan)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณเห็ดหลินจือบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน ๓. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๖๔.๒ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๓๕	<i>Garcinia atroviridis</i> Griff. ex T.Anderson	ส้มแขก	Asam gelugor	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	กรดไฮดรอกซีซิตริก (Hydroxycitric acid)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณกรดไฮดรอกซีซิตริก ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๑๓๖	<i>Garcinia mangostana</i> L.	มังคุด	Mangosteen	เนื้อ	กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดซิตริก (Citric acid), กรดมาลิก (Malic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดมังคุด ไม่เกิน ๖๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
					แซนโทน (Xanthone)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดมังคุด ให้ สารสำคัญ แซนโทน (Xanthone) ไม่เกิน ๑๔๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๓๗	<i>Garcinia gummi-gutta</i> (L.) Roxb. ชื่อพ้อง <i>Garcinia cambogia</i> (Gaertn.) Desr.	ส้มแขก	Gamboge	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	กรดไฮดรอกซีซิตริก (Hydroxycitric acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณกรดไฮดรอกซีซิตริก ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๑๓๘	<i>Ginkgo biloba</i> L.	แปะก๊วย	Ginkgo	ใบแห้ง	กิงโก ฟลาโวน ไกลโคไซด์ (Ginkgo flavone glycosides) / เทอพินแลคโตน (Terpene lactones) ได้แก่ ไบโลบาลิด (Bilobalide), กิงโกไลด์ (Ginkgolides)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดใบแปะก๊วย ไม่เกิน ๑๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดกิงโกลิก (Ginkgolic acid) น้อยกว่า ๕ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm)
๑๓๙	<i>Glycine max</i> (L.) Merr.	ถั่วเหลือง	Soybean	เมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โปรตีน (Protein)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดถั่วเหลือง ไม่เกิน ๔.๕ กรัมต่อวัน ๒. ไม่อนุญาตให้ใช้ไอโซฟลาโวน (Isoflavone) เป็นสารสำคัญ หรือ ส่วนประกอบ
					กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	
๑๔๐	<i>Glycine max</i> (L.) Merr.	นัตโตะ / ถั่วเน่า	Natto	เมล็ด	-	บดผง	หมักถั่วเหลืองด้วยเชื้อ <i>Bacillus subtilis</i> var. Natto มีการใช้ความ ร้อนในการฆ่าเชื้อก่อนและหลักการหมัก

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๔๑	<i>Glycine max (L.) Merr.</i>	ถั่วเน่าไทย	Thua nao / Thai Traditional Fermented Soybean	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณถั่วเน่าไทยบดผง ไม่เกิน ๒๔๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๔๒	<i>Glycyrrhiza glabra L.</i>	ชะเอมเทศ	Liquorice	ราก	ไตรเทอพินส์ซาโปนินส์ (Triterpene saponins) ได้แก่ กลิเซอไรซิน (Glycyrrhizin) และ กรดกลิเซอไรซิก (Glycyrrhizic acid)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณชะเอมเทศและชะเอมจีนบดผง รวมกัน น้อยกว่า ๑.๕ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๑๔๓	<i>Glycyrrhiza uralensis Fisch.</i>	ชะเอมจีน	Chinese Liquorice	ราก	ไตรเทอพินส์ซาโปนินส์ (Triterpene saponins) ได้แก่ กลิเซอไรซิน (Glycyrrhizin)	บดผง	๑. ปริมาณชะเอมเทศและชะเอมจีนบดผง รวมกัน น้อยกว่า ๑.๕ กรัม ต่อวัน
๑๔๔	<i>Gossypium spp.</i>	น้ำมันเมล็ดฝ้าย	Cotton seed oil	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบน้ำมัน	-
๑๔๕	<i>Grifola frondosa (Dicks.) Gray</i>	เห็ดไมตาเกะ	Maitake	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta- glucan) / โปรตีน (Protein)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัม ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๔๖	<i>Gymnema inodorum</i> (Lour.) Decne.	ผักจินดา / ผักเชียงดา	Gymnema	ใบและยอด อ่อน	Gymnamic acid	บดผง	<p>๑. ปริมาณผักเชียงดาบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน</p> <p>๒. ต้องแสดงค่าเตือนบนฉลาก ดังนี้</p> <p>๒.๑ เด็ก สตรีมีครรภ์และผู้ที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำไม่ควรรับประทาน</p> <p>๒.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทาน</p> <p>๒.๓ ไม่ควรรับประทานติดต่อกันเป็นเวลาเกิน ๑ เดือน</p>
๑๔๗	<i>Gynostemma pentaphyllum</i> (Thunb.) Makino	เจียวกู่หลาน (ปัญญาจันทร์)	Jiao Gu Lan	ใบ / ลำต้น	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ซาโปนิน (Saponins) ได้แก่ ไจพีโนไซด์ (Gypenosides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	<p>๑. ปริมาณเจียวกู่หลานบดผง ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)</p>

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๔๘	<i>Haematococcus pluvialis</i>	สาหร่ายสีแดง	-	สาหร่าย	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ แอสตาแซนทิน (Astaxanthin)	บดผง / สกัดด้วย วิธี ซูเปอร์คริติคัลคอก- คาร์บอนไดออกไซด์ (Supercritical- carbondioxide) / สกัดด้วยอะซิโตน (Acetone)	๑. ปริมาณแอสตาแซนทินไม่เกิน ๖ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. สารละลายตกค้างของอะซิโตน น้อย กว่า ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm)
๑๔๙	<i>Haliotis asinina</i> Linne <i>Haliotis ovina</i> <i>Haliotis varia</i> <i>Haliotis diversicolor</i>	หอยเป๋าฮื้อ	Abalone	เนื้อ	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๕๐	<i>Helianthus annuus</i> L.	ทานตะวัน	Sunflower	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดคอนจูเกตไลโนเลอิก (Conjugated linoleic acid (CLA)), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บดผง / บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณกรดคอนจูเกตไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน
๑๕๑	<i>Helianthus tuberosus</i> L.	แก่ตะวัน	Jerusalem artichoke	หัวใต้ดิน	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ อินูลิน (Inulin)	บดผง	๑. ปริมาณอินูลินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๕๒	<i>Hemerocallis fulva</i> (L.) L.	ดอกไม้เงิน	Daylily	ดอกตูม	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณดอกไม้เงินบดผง ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัม

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๕๓	<i>Hericium erinaceus</i> (Bull.) Pers	เห็ดหัวลิง	Lion's mane mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta- glucan)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณเห็ดหัวลิงบดผง ไม่เกิน ๒.๘ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน
๑๕๔	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	กระเจี๊ยบแดง	Roselle	กลีบเลี้ยง / ดอก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอน โทไซยานิน (Anthocyanins) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกระเจี๊ยบแดง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๕๕	<i>Hippophae rhamnoides</i> L.	ซีบัคทอร์น	Sea buckthorn	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โป รแอนโทไซยานิน (Proanthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ/ สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณซีบัคทอร์นบดผง ไม่เกิน ๑ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
				เมล็ด	กรดไขมัน ได้แก่ กรดโอเลอิก (Oleic acid), กรดพาล์มมิโตเลอิก (Palmitoleic acid), กรดพาล์มมิติก (Palmitic acid), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) และ กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๑๕๖	<i>Hordeum vulgare</i> L.	ข้าวบาร์เลย์	Barley	ใบอ่อน / เมล็ด / เอนโด สเปิร์ม	เซลลูโลส (Cellulose) / โทโคเฟอรอล (Tocopherol) / โปรตีน (Protein) / สารสำคัญจากเมล็ด ได้แก่ เบต้า-กลูแคน (Beta- glucan)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล	๑. ปริมาณเซลลูโลสรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้า-กลูแคน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณสารสกัดใบอ่อนข้าวบาร์เลย์ ไม่ เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๕๗	<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	ผักคาวตอง / พลุคาว	Plu kaow	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone), ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids), เคอเวเซติน (Quercetin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณเคอเวเซติน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดพลุคาว ไม่เกิน ๒.๗ กรัมต่อวัน
๑๕๘	<i>Hylocereus undatus</i> (Haw.) Brit. & Rose.	แก้วมังกร	Dragon fruit	เนื้อในผล และเมล็ด	-	บดผง	-
๑๕๙	<i>Illicium verum</i> Hook.f.	โป๊ยกั๊ก	Star anise / Chinese anise	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-
๑๖๐	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk.	ผักบุ้ง	Water spinach	ลำต้น / ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดผักบุ้ง ไม่เกิน ๔๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๖๑	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.	มันเทศ	Sweet potato	ลำต้นใต้ดิน	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๖๒	<i>Irvingia gabonensis</i>	เมล็ดมะม่วงแอฟริกัน	African mango	เนื้อในของ เมล็ด (Kernel)	อัลบูมิน (Albumin) และ ใยอาหาร (Dietary fiber)	กากเนื้อในของ เมล็ด นำมาสกัดเย็น และสกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเมล็ดมะม่วง แอฟริกัน ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ต้องแสดงข้อความคำเตือนบน ฉลากดังนี้ “ข้อมูลสำหรับผู้แพ้ อาหาร : มีอัลบูมินจากสารสกัด เมล็ดมะม่วงแอฟริกัน” ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๖๓	<i>Juglans regia</i> L.	วอลนัท	Walnuts	เมล็ด	โปรตีน (Protein) / กรดไขมัน (Fatty acid)	บดผง / บีบอัด น้ำมัน	-
๑๖๔	<i>Kaempferia parviflora</i> wall.Ex Baker	กระชายดำ	Black galingale	เหง้า	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณกระชายดำบดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน (กรณีสกัดด้วยน้ำปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง)
						สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล / สกัดด้วยเอทา นอล	๑. ปริมาณสารสกัดกระชายดำ ด้วยเอทานอล ไม่เกิน ๒๘ มิลลิกรัม ต่อวัน
๑๖๕	<i>Lactuca sativa</i>	ผักกาดหอม	lettuce	ใบ	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๖๖	<i>Laminaria digitata</i>	-	Kelp / Brown algae	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๑๖๗	<i>Laminaria japonica</i>	-	Kombu / Hai Dai / Japanese kelp	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๑๖๘	<i>Laminaria longicuris</i>	-	-	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๑๖๙	<i>Laminaria sinclairii</i>	-	-	สาหร่าย	ไอโอดีน (Iodine)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๑๗๐	<i>Lentinula edodes</i> (Berk.) Pegler	เห็ดหอม	Shiitake	ดอกเห็ด	ใยอาหาร (Dietary fiber) / เทอพินอยด์ (Terpenoids) / โปรตีน (Protein) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดจากเห็ดหอม ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๗๑	<i>Linum usitatissimum</i> L.	ลินซีด / แพลกซ์ซีด	Linseed / Flaxseed	เมล็ด (ไม่รวมเปลือก)	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณน้ำมันจากเมล็ดแพลกซ์ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
					ลิกแนน (Lignans)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๒. ปริมาณสารสกัดเมล็ดแพลกซ์ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๗๒	<i>Litchi chinensis</i> Sonn.	ลิ้นจี่	Litchi	เนื้อหุ้มเมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล / สกัดด้วยเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดจากลิ้นจี่ไม่เกิน ๕๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๗๓	<i>Lithothamnion calcareum</i>	สาหร่ายทะเลสีแดง	Red marine algae	สาหร่าย	แคลเซียม (Calcium) แมกนีเซียม (Magnesium)	บดผง	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณแมกนีเซียม ไม่เกิน ๓๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๗๔	<i>Lonicera japonica</i> Thunb.	สายน้ำผึ้ง	Japanese honeysuckle	ดอก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ลูทีโอลิน-๗-ไกลโค ไซด์ (Luteolin-๗-glucoside), ซาโปนิน (Saponins)	บดผง	-
๑๗๕	<i>Luffa aegyptiaca</i> Mill. ชื่อพ้อง <i>Luffa cylindrical</i> (L.) M.Roem.	บวบหอม / บวบกลม	Sponge gourd / Smooth loofah	ผล	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๗๖	<i>Lycium barbarum</i> L.	เก๋ากี้	Goji berry	ผล	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล	๑. ปริมาณเก๋ากี้บดผง น้อยกว่า ๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๑๗๗	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill.	มะเขือเทศ	Tomato	ผล	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ไลโคปีน (Lycopene)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล / สกัดด้วย เอทิลอะซิเตต	๑. ปริมาณไลโคปีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๗๘	<i>Macadamia ternifolia</i> F.Muell. <i>Macadamia integrifolia</i> Maiden & Betche <i>Macadamia tetraphylla</i> L.A.S.Johnson	แมคคาเดเมีย	Macadamia	เนื้อ	กรดไขมัน (Fatty acid)	บดผง / บีบอัด น้ำมัน	-
๑๗๙	<i>Malpighia glabra</i> L.	บาร์เบโตสเซอร์รี่ รวมทั้ง อะเซโรลา เซอร์รี่	Barbadoscherry / Acerola cherry	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดอะเซโรลาเซอร์รี่ ไม่ เกิน ๒.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๐	<i>Malus domestica</i> Borkh. ชื่อพ้อง <i>Pyrus malus</i> L. <i>Malus pumila</i> Mill.	แอปเปิ้ล	Apple	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	ใยอาหาร (Dietary fiber) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดแอปเปิ้ล ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๑๘๑	<i>Mangifera indica</i> L.	มะม่วง	Mango	เนื้อผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid)	บดผง	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๘๒	<i>Matricaria chamomilla</i> L. ชื่อพ้อง <i>Matricaria recutita</i> L. <i>Matricaria recutita</i> L.	เยอรมันคาโมมายล์	German chamomile	ดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณเยอรมันคาโมมายล์บดผง ไม่เกิน ๙๐ มิลลิกรัมต่อวัน
					สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	สกัดด้วยน้ำ	๒. ปริมาณสารสกัดเยอรมัน คาโมมายล์ ไม่เกิน ๑๐๘ มิลลิกรัม ต่อวัน
๑๘๓	<i>Medicago sativa</i> L.	อัลฟัลฟา	Alfalfa	ใบ / ลำต้น	คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll) / ฟลาโวน (Flavones) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล	๑. ปริมาณอัลฟัลฟาบดผง น้อยกว่า ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๔	<i>Melissa officinalis</i> L.	บาล์ม	Balm	ใบ	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดโรสมารินิก (Rosmarinic acid)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดบาล์ม ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๕	<i>Mentha spicata</i> L.	สเปียร์มินต์	Spearmint	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๘๖	<i>Mentha x piperita</i> L.	เปปเปอร์มินต์	Peppermint	ลำต้น / ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-
					-	-	๑. ปริมาณน้ำมันเปปเปอร์มินต์ ไม่เกิน ๑๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๗	<i>Momordica charantia</i>	มะระขี้นก	Bitter melon	ผล	ชาแรนติน (charantin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณมะระขี้นกบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดมะระขี้นก ไม่เกิน ๘๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๘๘	<i>Momordica cochinchinensis</i> (Lour.) Spreng.	ฟักข้าว	Gac / Spiny Bitter gourd	ผล / เยื่อหุ้ม เมล็ด	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า แคโรทีน (Beta-carotene), ไลโคพีน (Lycopene) / แอลฟา โทโคเฟอร์รอล (Alpha-tocopherol)	บดผง / บีบอัด น้ำมัน / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณเบต้าแคโรทีน คำนวณเป็นวิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๓. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๘๙	<i>Momordica grosvenorii</i> Swingle <i>Siraitia grosvenorii</i> (Swingle) C.Jeffrey ex A.M.Lu & Zhi Y.Zhang	หล่อฮั่งก้วย	Luo han guo	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone), ไตรเทอพินส์ไกลโคไซด์ (Triterpene glycosides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณหล่อฮั่งก้วยบดผง ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๑๙๐	<i>Morinda citrifolia</i> L.	ยอ	Noni	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ มอรินดิน (Morindin) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดผลยอ ไม่เกิน ๑.๐๕ กรัมต่อวัน
				ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ มอรินดิน (Morindin)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดใบยอ ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๙๑	<i>Moringa oleifera</i> Lam.	มะรุม	Ben Moringa / Drumstick tree	ใบอ่อน	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัด ใบอ่อนมะรุม ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๙๒	<i>Morus alba</i> L.	หม่อน	Mulberry	ใบ / ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins), แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณใบหรือผลหม่อนบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดจากใบหรือผลหม่อน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
๑๙๓	<i>Musa acuminata</i> (AAA group) 'Gros Michel'	กล้วยหอมทอง	Hom Thong Banana	เนื้อผล	-	บดผง	-
๑๙๔	<i>Musa sapientum</i> L.	กล้วยน้ำว้า	Banana	เนื้อผล / ปลี	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate)	บดผง	-
๑๙๕	<i>Myrciaria dubia</i> (Kunth) McVaugh	รัมเบอร์รี่รวม ทั้งคามูคามู	Rumberry / Camu-camu	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๙๖	<i>Nasturtium officinale</i>	วอเตอร์เครส	Watercress	ใบ	-	บดผง	-
๑๙๗	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	บัว	Lotus	ดอก / ราก / เมล็ด (ยกเว้น เปลือกและ ดีบัว)	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๑๙๘	<i>Ocimum basilicum</i> L.	โหระพา	Basil / Sweet basil	ใบ / ดอก	สารประกอบไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoid compounds) ได้แก่ กรดเอโซลิก (Ursolic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดโหระพา ไม่เกิน ๑๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๑๙๙	<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	กะเพรา	Holy basil / Sacred basil	ใบ / ดอก	สารประกอบไตรเทอพีนอยด์ (Triterpenoid compounds) ได้แก่ กรดเอโซลิก (Ursolic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณไตรเทอพีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัม ต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดกะเพรา ไม่เกิน ๑๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๐๐	<i>Oenothera biennis</i> L. <i>Oenothera x erythrosepala</i> Borbás <i>Oenothera macrocarpa</i> Nutt.	อีฟนิ่งพริมโรส	Evening primrose	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดแกมมา ไลโนเล นิก (Gamma-linolenic acid (GLA)), กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณกรดแกมมาไลโนเลนิก ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๒๐๑	<i>Olea europaea</i> L.	มะกอก	Table olive	เนื้อผล / กากมะกอก	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid)	บีบอัด (น้ำมันจาก เมล็ด)	๑. ปริมาณสารสกัดมะกอก ไม่เกิน ๔๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
				เนื้อผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids), ไฮดรอกซีไทโรซอล (Hydroxytyrosol) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	
๒๐๒	<i>Ophiopogon japonicus</i> (Thunb.) Ker Gawl.	แบะตง	Lily turf	ราก / ผล	ซาโปนินส์ (Saponins)	บดผง	๑. ปริมาณแบะตงบดผง น้อยกว่า ๖ กรัมต่อวัน
๒๐๓	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill. <i>Opuntia streptacantha</i> Lem.	พลิกกีแพร์	Prickly pear	ผล / ใบ / ลำต้น	ไกลโคไซด์ (Glycosides) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เซลลูโลส (Cellulose) และเฮลลูโลส (Hemicelluloses) / ซาโปนินส์ (Saponins) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณเซลลูโลสรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัด ไม่เกิน ๔ กรัม ต่อวัน
๒๐๔	<i>Opuntia robusta</i> J.C. Wendl.	-	wheel cactus / wheel pear	ผล / ใบ / ลำต้น	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกระบองเพชร ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๐๕	<i>Orbignya spp.</i>	بابาส์ชู	Babassu	เนื้อ	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๒๐๖	<i>Origanum vulgare L.</i>	ออริกาโน	Oregano	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดออริกาโน ไม่เกิน ๔๗ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๐๗	<i>Oryza sativa L.</i>	ข้าว	Rice	เมล็ด (ไม่ รวมเปลือก) / จมูกข้าว (Germ)	แกมมา โอไรซานอล (Gamma-oryzanol) / อ็อกตาโคซานอล (Octacosanol) / โพลีโคซานอล (Policosanol) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / ใยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein) / ไกลโคสฟิงโกไลปิด (Glycosphingolipid)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล / สกัดด้วยเอทา นอล / สกัดด้วยเอทานอล และ เฮกเซน	๑. ปริมาณแกมมาโอไรซานอล ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณโพลีโคซานอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. สารละลายตกค้างของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm) ๔. ปริมาณสารสกัดข้าว ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน ๕. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
				เมล็ด (ไม่รวมเปลือก) / จมูกข้าว (Germ) / รำข้าว	แกมมา โอไรซานอล (Gamma-oryzanol) / กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน / สกัดน้ำมันด้วยเฮกเซน	
๒๐๘	<i>Oryza sativa L.</i>	ข้าวกล้องหอมแดง งอก / ข้าวกล้องหอมนิลงอก / ข้าวกล้องหอมมะลิ งอก	Germinated Brown Rice	เมล็ด	-	บดผง	๑. ปริมาณข้าวกล้องงอกบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน
๒๐๙	<i>Ostrea edulis</i> <i>Crassostrea gigas</i> <i>Crassostrea commercialis</i>	หอยนางรม	Oyster	เนื้อ	โปรตีน (Protein) / สังกะสี (Zinc) / เหล็ก (Iron) / ทอรีน (Taurine) / ไกลโคเจน (Glycogen)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดหอยนางรม ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสังกะสี ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณเหล็ก ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๔. ปริมาณทอรีน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๑๐	<i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	แปะเจี๊ยก	Chinese peony	ราก	เทอร์พีนส์ (Terpenes) ได้แก่ โมนোটอร์พีนส์ไกลโคไซด์ (Monoterpene glycosides) เช่น ฟิโอนิฟลอรีน (Paeoniflorin)	บดผง	๑. ปริมาณแปะเจี๊ยกบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน
๒๑๑	<i>Palmaria palmata</i> L. <i>Rhodymenia palmata</i> L.	-	Dulse	สาหร่าย	โพแทสเซียม (Potassium) / ไอโอดีน (Iodine)	บดผง	๑. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน
๒๑๒	<i>Panax quinquefolius</i> L.	โสมอเมริกัน	American ginseng	ราก	ไตรเทอร์พีนส์ซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ/ สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี ราก ชานซี อเมริกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง)
๒๑๓	<i>Panax ginseng</i> C.A. Mey.	โสมเกาหลี	Korean ginseng	ราก	ไตรเทอร์พีนส์ซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี ราก ชานซี อเมริกันจินเส็ง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง)

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๑๔	<i>Panax notoginseng</i> (Burkill) F.H.Chen	รากชานซี	Sanchi root	ราก	ไตรเทอพินส์ซาโปนิน (Triterpene saponins) ได้แก่ จินเซนโนไซด์ (Ginsenosides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณโสมไซบีเรีย โสมเกาหลี ราก ชานซี อเมริกันจีนเลี้ยง บดผง รวมกัน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวันคำนวณ เป็นปริมาณบดผง)
๒๑๕	<i>Pandanus amaryllifolius</i>	เตยหอม	Pandan	ใบ	-	บดผง	-
๒๑๖	<i>Panicum miliaceum</i> L.	ข้าวฟ่าง / มิลเลต	Millet	เมล็ด (ไม่ รวมเปลือก)	โปรตีน (Protein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเมล็ดข้าวฟ่าง ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๑๗	<i>Passiflora edulis</i> Sims. <i>Passiflora laurifolia</i> L.	เสาวรส	Passion fruit	เนื้อผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๑๘	<i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton <i>Perilla frutescens</i> L.	งาช้าง	Perilla	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดไลโนเลนิก (Linolenic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดสเตียริก (Stearic acid), กรดแอลฟา ไล โนเลอิก (Alpha-linoleic acid), กรดแอลฟา ไลโนเลนิก (Alpha-linolenic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid) / โทโคเฟอรอล (Tocopherol)	บดผง / บีบอัด น้ำมัน	๑. ปริมาณน้ำมันงาช้าง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
๒๑๙	<i>Perna canaliculus</i>	หอยแมลงภู่นิวซีแลนด์ / หอยแมลงภู่นิวซีแลนด์	Green-Lipped Mussel	เนื้อ	กรดไขมัน (Fatty acid)	บดผง / บีบอัด น้ำมัน	-
๒๒๐	<i>Perna viridis</i>	หอยแมลงภู่นิวซีแลนด์	Green mussel	เนื้อ	-	บดผง	-
๒๒๑	<i>Persea americana</i> Mill.	อะโวคาโด	Avocado	ผล	กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บดผง / บีบอัด น้ำมัน	๑. ปริมาณน้ำมันอะโวคาโด ไม่เกิน ๒.๒ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๒๒	<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Fuss ชื่อพ้อง <i>Petroselinum sativum</i> Hoffm.	parsley	Parsley	ลำต้นส่วน เหนือดิน / ใบ / เมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดparsley ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
				เมล็ด	-	น้ำมันหอมระเหย (essential oil)	๒. ปริมาณน้ำมันparsley ไม่เกิน ๑ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๒๓	<i>Phaseolus mungo</i> L. ชื่อพ้อง <i>Vigna mungo</i> (L.) Hepper	ถั่วดำ	Urd bean	เมล็ด	คาร์โบไฮเดรต (Carbohydrates) / แคลเซียม (Calcium) / ฟอสฟอรัส (Phosphorus)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๒๔	<i>Phaseolus vulgaris</i> L.	ถั่วแดงหลวง / ถั่วแขก	Bean	เมล็ด	กรดไขมันไม่อิ่มตัว (Unsaturated fatty acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอน โทไซยานิน (Anthocyanins), โพรแอนโทไซยานิน (Proanthocyanidins) / โปรตีน (Protein) / วิตามินบี (Vitamin B) / เหล็ก (Iron) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดถั่วแดงหลวง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณโยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
		ถั่วขาว	Bean	เมล็ด	ฟาซีโอลามิน (Phaseolamin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดถั่วขาวไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๒๒๕	<i>Phoenix dactylifera</i> L.	อินทผลัม	Date palm	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๒๖	<i>Phyllanthus emblica</i> L. ชื่อพ้อง <i>Embllica officinalis</i> Gaertn.	มะขามป้อม	Indian gooseberry	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกล ลิก (Gallic acid), เอ็มบริคา นิน (Emblicanin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณมะขามป้อมบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง) ๒. ปริมาณสมอพิเภกรวมสมอไทย และมะขามป้อมบดผงรวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๒๒๗	<i>Pinus massoniana</i> Lamb.	สน	Pine	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ โอลิโกเมอริก โพรแอนโทไซยานิดิน (Oligomeric proanthocyanidins) โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล / สกัดด้วยเอทา นอล	๑. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกสน ทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจากเมล็ดองุ่นไม่ เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๒๘	<i>Pinus pinaster</i> Aiton ชื่อพ้อง <i>Pinus maritima</i> Lam.	สน	French maritime pine	เปลือก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โป รแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins) / โพรแอนโทไซยานิน (Proanthocyanins) / โพรไซยานิดิน (Procyanidins) / โอลิโกเมอร์ โพรแอนโทไซยานิดิน (Oligomeric proanthocyanidins)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล / สกัดด้วย เอทิลอะซีเตต	๑. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกสน ทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจากเมล็ดอ่อนไม่ เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๒๙	<i>Pinus strobus</i> L.	สน	Pine bark	เปลือก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ โอลิโกเมอร์ โพรแอนโทไซยานิดิน (Oligomeric proanthocyanidins), โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins), โพรแอนโทไซยานิน (Proanthocyanins) / โพรไซยานิดิน (Procyanidins)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดจาก เปลือกสนทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจาก เมล็ดต้อง ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๓๐	<i>Piper nigrum</i> L.	พริกไทย	Pepper / Black pepper	เมล็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / แอลคาลอยด์ (Alkaloids) ได้แก่ พิเพอริน (Piperine)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดพริกไทย ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณพิเพอริน ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๓๑	<i>Piper sarmentosum</i> Roxb.	ซ้าพูลู	wild betle leaf bush	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๓๒	<i>Pistacia vera</i> L.	พิสทาชิโอ	Pistachio	เนื้อในผล	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๒๓๓	<i>Pisum sativum</i> L.	ถั่วลันเตา	Pea	ฝัก / เมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / แทนนิน (Tannins) / โปรตีน (Protein) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๒๓๔	<i>Plantago ovata</i> Forssk.	เทียนเกล็ดหอย	Psyllium seed	เมล็ด / เยื่อหุ้มเมล็ด	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณเทียนเกล็ดหอยบดผง ไม่เกิน ๗ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๒๓๕	<i>Pleurotus ostreatus</i> (Jacq.) P. Kumm	เห็ดนางรม	Oyster mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	-
๒๓๖	<i>Plukenetia volubilis</i> L.	ดาวอินคา	Sacha inchi / Incapeanut	เมล็ด	โอเมก้า-๓ (Omega - ๓)	หีบหรือวิธีการบีบ (น้ำมัน)	๑. ปริมาณน้ำมันดาวอินคา ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
					โปรตีน (Protein)	เมล็ดที่เอาน้ำมัน ออก แล้วบดเป็นผง	๒. ปริมาณดาวอินคาบดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๓๗	<i>Polygonatum odoratum</i> (Mill.) Druce	โพลีโกแนตัม	Polygonatum	เหง้า	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณโพลีโกแนตัมบดผง ไม่เกิน ๖ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัดต่อวัน คำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๒๓๘	<i>Polygonum odoratum</i> Lour.	ผักแพว / ผักไผ่	Vietnamese Coriander	ยอดอ่อน	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดยอดอ่อน ผักแพวไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน (โดยเทียบเท่าผักแพวสด ๑๒๐ กรัมต่อวัน)
๒๓๙	<i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf	โป่งรากสน	Indian bread	Sclerotium / ราก	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง	๑. ปริมาณโป่งรากสนบดผง ไม่เกิน ๙ กรัมต่อวัน
๒๔๐	<i>Prunus armeniaca</i> L.	แอปริคอต	Apricot	เนื้อผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-
๒๔๑	<i>Prunus cerasus</i> L. <i>Prunus avium</i> L.	เชอร์รี่เปรี้ยว / เชอร์รี่ทาร์ท / เชอร์รี่หวาน	Sour cherry / Tart cherry / Sweet cherry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอน โทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๔๒	<i>Prunus domestica</i> L.	พลัม	Plum	ผล	ไตรเทอพินส์ (Triterpenes) ได้แก่ กรดเออโซลิก (Ursolic acid) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ อินูลิน (Inulin)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณอินูลินรวมโยอาหารไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๔๓	<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. A. Webb	อัลมอนด์	Almonds	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid) กรดโอเลอิก (Oleic acid) / โปรตีน (Protein)	บีบอัดน้ำมัน / บดผง	๑. ปริมาณอัลมอนด์บดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัม
๒๔๔	<i>Prunus mume</i> (Siebold) Siebold & Zucc.	บ๊วย	Japanese apricot	ผล	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) ได้แก่ เพกติน (Pectin) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง	๑. ปริมาณเพกตินรวมโยอาหารไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๒๔๕	<i>Prunus persica</i>	พีช / ท้อ	Peach	ผล	-	บดผง	-
๒๔๖	<i>Psidium guajava</i> L.	ฝรั่ง	Guava	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๔๗	<i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi	คัตชู	Kudzu	ราก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds)	บดผง	๑. ปริมาณคัตชูบดผง ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๔๘	<i>Punica granatum</i> L.	ทับทิม	Pomegranate	เมล็ดและ เนื้อหุ้มเมล็ด	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบ ฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanin), กรดแกลลิก (Gallic acid), กรดเอลลาจิก (Ellagic acid), เอลลาจิทแทนนิน (ellagitannin), พุนิคาลา จिन (Punicalagin) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดทับทิม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๔๙	<i>Pyrus arbustifolia</i> (L.) Pers	อะโรเนีย	Aronia	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid)	บดผง/ สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๕๐	<i>Pyrus communis</i> L.	แพร์	Pear	ผลไม่รวม เมล็ด	-	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๕๑	<i>Raphanus sativus</i> var. <i>longipinnatus</i>	ไชเท้า	Chinese Radish	หัว	-	บดผง	-
๒๕๒	<i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) DC.	โถงชี้แมง / ตั้วหวง	Rehmannia	ราก	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณตั้วหวงบดผง ไม่เกิน ๙ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๒๕๓	<i>Ribes nigrum</i> L.	แบล็กเคอแรนต์	Blackcurrant	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอน โทไซยานิน (Anthocyanins) และ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดแบล็กเคอแรนต์ ไม่ เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
				เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acids) ได้แก่ กรดแกมมาไลโนเลนิก (Gammalinolenic acid (GLA)), กรดอัลฟาไลโนเลนิก (alpha-Linolenic acid)	บีบอัดน้ำมัน	๒. ปริมาณน้ำมันจากเมล็ด แบล็กเคอแรนต์ ไม่เกิน ๖๕ มิลลิกรัม ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๕๔	<i>Ribes rubrum</i> L.	เรดเคอแรนต์	Redcurrant	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอน โทไซยานิน (Anthocyanins) และ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดเรดเคอแรนต์ ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๒๕๕	<i>Rosa canina</i> L.	โรสฮิปส์	Rosehip	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavone) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดโรสฮิปส์ ไม่เกิน ๑.๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๕๖	<i>Rosa centifolia</i> L.	กุหลาบ	Rose	กลีบดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) / พอลิฟีนอล (Polyphenols)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกุหลาบ ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๕๗	<i>Rosa spp.</i> and hybrid	กุหลาบ	Rose	กลีบดอก	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) /พอลิฟีนอล (Polyphenols)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดกุหลาบ ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๕๘	<i>Rosa damascena</i> Mill.	กุหลาบมอญ	Damask rose	น้ำมันจาก ดอก	-	กลั่นด้วยไอน้ำ (Steam distillation)	-
๒๕๙	<i>Rosa laevigata</i> Michx	เชอโรกีโรส	Cherokee rose	ผลสุกแห้ง	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / วิตามิน ซี (Vitamin C)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเชอโรกีโรส ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๖๐	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	โรสแมรี่	Rosemary	ใบ / ก้าน	กรดโรสมารินิก (Rosmarinic acid) / กรดคาร์โนซิก (Carnosic acid)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณโรสแมรี่บดผง ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดโรสแมรี่ ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
						น้ำมันหอมระเหย (essential oil)	๓. ปริมาณน้ำมันโรสแมรี่ ไม่เกิน ๑๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๖๑	<i>Rubus allegheniensis</i> Porter ชื่อพ้อง <i>Rubus villosus</i> var. <i>montanus</i> Porter	แบล็กเบอร์รี่	Blackberry	ผล	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดแบล็กเบอร์รี่ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๖๒	<i>Rubus fruticosus</i> G.N. Jones	แบล็กเบอร์รี่	Blackberry	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanin) / ไบโอฟลาโวนอยด์ (Bioflavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดแบล็กเบอร์รี่ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไบโอฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๒๖๓	<i>Rubus idaeus</i> L. ชื่อพ้อง <i>Rubus strigosus</i> var. <i>caudatus</i> B.L.Rob. & J.Schrenk	เรดราสป์เบอร์รี่	Red raspberry	ผล	กรดแอสคอร์บิก (Ascorbic acid) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) เช่น แอนโทไซยานิน (Anthocyanins) / ไบโอฟลาโวนอยด์ (Bioflavonoids)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๑. ปริมาณกรดแอสคอร์บิก ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดเรดราสป์เบอร์รี่ ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณไบโอฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๖๔	<i>Rubus ursinus</i> cv. 'Young'	ยังเบอร์รี่	Youngberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอน โทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง	-
๒๖๕	<i>Russula emetic</i> (Schaeff.) <i>Pers.</i>	เห็ดแดง	-	หมวกเห็ด	-	บดผง	-
๒๖๖	<i>Saccharomyces cerevisiae</i>	ยีสต์	Yeast	เซลล์	เบต้า-กลูแคน (Beta- glucan) / โปรตีน (Protein)	ผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณเบต้า-กลูแคนจากยีสต์ ไม่เกิน ๓๓๔ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณผงยีสต์ ไม่เกิน ๒ กรัม ต่อวัน
๒๖๗	<i>Saccharum officinarum</i> L.	อ้อย	Sugar cane	ลำต้น / น้ำอ้อย	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / โพลีโคซานอล (Policosanols) / อ็อกตาโคซานอล (Octacosanol) / ไย อาหาร (Dietary fiber)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล / สกัดด้วยวิธี ซูเปอร์ คริติคัล คาร์บอน- ไดออกไซด์ (Supercritical carbondioxide)	๑. ปริมาณโพลีโคซานอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดอ้อย ไม่เกิน ๔.๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๖๘	<i>Salvia hispanica</i> L.	เมล็ดเจีย	Chia	เมล็ด	กรดไขมันไม่อิ่มตัว ได้แก่ โอเมก้า - ๖ และ โอเมก้า- ๙	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณน้ำมันเมล็ดเจีย ไม่เกิน ๕ กรัม ต่อวัน
					ใยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein)	บดผง	๒. ปริมาณเมล็ดเจียบดผง ไม่เกิน ๑๕ กรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๔. ต้องแสดงข้อความและค่าเตือน ดังนี้ ๔.๑ บริโภคเมล็ดเจีย ไม่เกินวันละ ๑๕ กรัม ๔.๒ ใน ๑ (ระบุหน่วย) มีใยอาหาร ทั้งหมด...(ระบุ)... มก. ประกอบด้วย ใยอาหารที่ละลายน้ำได้...(ระบุ)...มก. ใยอาหารที่ไม่ละลายน้ำ...(ระบุ)...มก. ๔.๓ เพื่อป้องกันภาวะอุดตันของ ลำไส้ที่อาจเกิดจากการบริโภคผลิตภัณฑ์ ใยอาหารชนิดแห้ง ควร รับประทานพร้อมน้ำ ๑-๒ แก้ว
๒๖๙	<i>Salvia officinalis</i> L.	เซจ	Sage	ใบ	ไดเทอร์พีนส์ (Diterpene) ได้แก่ กรดคาร์โนสิก (Carnosic acid)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเซจ ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๗๐	<i>Sambucus nigra</i> L.	เอลเดอร์เบอร์รี่	Elderberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins), แอนโทไซยานิน (Anthocyanins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดเอลเดอร์เบอร์รี่ ไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๗๑	<i>Sambucus canadensis</i> L. ชื่อพ้อง <i>Sambucus Mexicana</i> C.Presl ex DC.	เอลเดอร์เบอร์รี่	Elderberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเอลเดอร์เบอร์รี่ ไม่เกิน ๑๘๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๗๒	<i>Samia ricini</i>	ไหมอีรี่	Eri silkworm	ดักแด้	โปรตีน (Protein)	บดผง	-
๒๗๓	<i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.	ชิแซนดราเบอร์รี่	Schisandra berry	เนื้อผล	ลิกแนน (Lignans) ได้แก่ Schizandrins	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณชิแซนดราเบอร์รี่บดผง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน (ปริมาณ สารสกัดต่อวันคำนวณเป็นปริมาณ บดผง)

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๗๔	<i>Schizochytrium</i> sp.	-	-	สาหร่าย	ดีเอสเอ (DHA ; Docosahexaenoic acid) และ อีพีเอ (EPA; Eicosapentaenoic acid)	สกัดด้วยเฮกเซน (Hexane)	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอสเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณของดีเอสเอ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๒ โดย น้ำหนักของน้ำมัน และมี สัดส่วน ของ ดีเอสเอ และ อีพีเอ ไม่น้อยกว่า ๒ ต่อ ๑ ๓. สารละลายตกค้างของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm)
๒๗๕	<i>Schizochytrium</i> sp.	น้ำมันสาหร่าย	<i>Schizochytrium</i> sp. oil	สาหร่าย	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโด โค- เฮกซาอีโนอิก (ดีเอสเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอสเอ (DHA) รวมไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๗๖	<i>Sesamum indicum</i> L.	งา	Sesame	เมล็ด	กรดไขมัน (fatty acids) ได้แก่ กรดไลโนเลอิก (Linoleic acid), กรดพัลมิติก (Palmitic acid), กรดโอเลอิก (Oleic acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๒๗๗	<i>Sesamum indicum</i> L.	งา	Sesame	เมล็ด	เซซามิน (Sesamin)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดงา ไม่เกิน ๔ กรัมต่อวัน
๒๗๘	<i>Sinapis alba</i> L. <i>Brassica hirta</i> Moench	มัสตาร์ดสีขาว	Mastard	เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๒๗๙	<i>Smilax officinalis</i>	ซาร์ซาพาริลลา	Sarsaparilla	ราก	-	บดผง	-
๒๘๐	<i>Solanum melongena</i> L.	มะเขือม่วง	Eggplant	ผล	-	บดผง	-
๒๘๑	<i>Solanum torvum</i> Sw.	มะเขือพวง	Pea eggplant / Plate brush	ผล	เทอร์ปีนอยด์ (Terpenoids)	บดผง	-
๒๘๒	<i>Solanum tuberosum</i> L.	มันฝรั่ง	Potato	ลำต้นใต้ดิน	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๘๓	<i>Spinacia oleracea</i> L.	ปวยเล้ง	Spinach	ใบ	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ เบต้า-แคโรทีน (Beta-Carotene), ลูทีน (Lutein) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ใยอาหาร (Dietary fiber) / คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณเบต้าแคโรทีนคำนวณ เป็นวิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๒. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนทีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๔. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๘๔	<i>Stichopus chloronotus</i>	ปลิงทะเล	Sea cucumber	เนื้อ	-	บดผง	-
๒๘๕	<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels ชื่อพ้อง <i>Eugenia cumini</i> (L.) Druce	หว่า	Black plum / Jambolan	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอน โทไซยานิน (Anthocyanins)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดหว่า ไม่เกิน ๑๗ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๘๖	<i>Tagetes erecta</i> L.	ดาวเรือง	Marigold	ดอก	แคโรทีนอยด์ (Carotenoid) ได้แก่ ลูทีน (Lutein), ซีแซนทีน (Zeaxanthin)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล / สกัดด้วยเฮกเซน / สกัดด้วยเอทานอล	๑. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนทีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. สารละลายตกค้างของเฮกเซน ไม่เกิน ๐.๑ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม (ppm)
๒๘๗	<i>Tamarindus indica</i> L.	มะขาม	Tamarind	เนื้อผล	กรดทาร์ทาริก (Tartaric acid) / วิตามินบี ๑ (Vitamin B๑) / เหล็ก (Iron) / โยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณโยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๒๘๘	<i>Taraxacum dens leonis</i> Desr. ชื่อพ้อง <i>Taraxacum officinale</i> (L.) Weber ex F.H. Wigg.	แดนดีไลออน	Dandelion	ราก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลาโวน (Flavones)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณแดนดีไลออนบดผง และสารสกัด ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๘๙	<i>Taraxacum mongolicum</i> Hand.Mazz	แดนดีไลออน	Dandelion	ราก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ ฟลา โวน (Flavones)	สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณแดนดีไลออนบดผง และสารสกัด ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๙๐	<i>Terminalia bellirica</i> (Gaertn.) Roxb.	สมอพิเภก	Belliric myrobaran	เนื้อผล	แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกลลิก (Gallic acid)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสมอพิเภกรวมสมอไทย หรือ สมอพิเภกรวมสมอไทย และชะมบดผงรวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๒๙๑	<i>Terminalia chebula</i> Retz.	สมอไทย / โกฐพุงปลา	Chebolic myrobalan	ผล	แทนนิน (Tannins) ได้แก่ กรดแกลลิก (Gallic acid)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสมอพิเภกรวมสมอไทย หรือ สมอพิเภกรวมสมอไทย และชะมบดผงรวมกัน ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๒๙๒	<i>Theobroma cacao</i> L.	โกโก้	Cocoa	เมล็ด	-	บดผง	-
๒๙๓	<i>Thymus vulgaris</i> L.	ไทม์	Thyme	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ไตรเทอพินส์ (Triterpenes)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณไตรเทอพิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดไทม์ ไม่เกิน ๑๓๖ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
					สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ไตรเทอพินส์ (Triterpenes), ไทมอล (Thymol)	สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	
๒๙๔	<i>Tiliacora triandra</i> (Colebr.) Diels	ใบย่านาง	Bamboo grass	ใบ	เบต้า-แคโรทีน (Beta-carotene)	บดผง	๑. ปริมาณใบย่านางบดผง ไม่เกิน ๑ กรัม
๒๙๕	<i>Tremella fuciformis</i> Berk	เห็ดหูหนูขาว	White jelly mushroom	ดอกเห็ด	พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ	๑. ปริมาณสารสกัดเห็ดหูหนูขาว ไม่เกิน ๙๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๙๖	<i>Trigonella foenum graecum</i> L.	ลูกชั้ด	Fenugreek	เมล็ด	ซาโปนิน (Saponin) / สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) / ใยอาหาร (Dietary fiber) ได้แก่ กาแล็กโตแมนแนน (Galactomannans)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณเมล็ดลูกชั้ดบดผง ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดเมล็ดลูกชั้ด ไม่เกิน ๖๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๙๗	<i>Triticum aestivum</i> L.	ข้าวสาลี	Wheat	เมล็ด (ไม่รวมเปลือก) / จมูกข้าว (Germ)	ใยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดเมล็ดและจมูกข้าวสาลี ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
					กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	๓. ปริมาณน้ำมันข้าวสาลี ไม่เกิน ๔๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
				ใบอ่อน	ใยอาหาร (Dietary fiber) / โปรตีน (Protein) / พอลิแซ็กคาไรด์ (Polysaccharides) / คลอโรฟิลล์ (Chlorophyll)	บดผง / สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอทานอล	๔. ปริมาณสารสกัดใบอ่อนข้าวสาลีไม่เกิน ๔.๕ กรัมต่อวัน ๕. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๒๙๘	<i>Turnera diffusa</i> Willd. ex Schult.	ดาเมียนา	Damiana	ใบ	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	๑. ปริมาณดาเมียนาบดผง ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๒๙๙	<i>Ulkenia sp.</i>	น้ำมันสาหร่าย	Ulkenia sp. Oil Algae oil	สาหร่าย	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโด โค- เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	บีบอัดน้ำมัน	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๐๐	<i>Undaria pinnatifida</i>	สาหร่ายวากาเมะ	Wakame	สาหร่าย	ใยอาหาร (Dietary fiber) / เหล็ก (Iron) / ไอโอดีน (Iodine)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณไอโอดีน ไม่เกิน ๑๕๐ ไมโครกรัม (μg) ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๐๑	<i>Vaccinium angustifolium</i> Aiton <i>Vaccinium corymbosum</i> L.	บลูเบอร์รี่	Blueberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิดิน (Anthocyanidins), แอนโทไซยานิน (Anthocyanin), โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดบลูเบอร์รี่ ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน
๓๐๒	<i>Vaccinium macrocarpon</i> Aiton <i>Vaccinium oxycoccus</i> L.	แครนเบอร์รี่	cranberry	ผล	กรดผลไม้ (Acids) ได้แก่ กรดมาลิก (Malic acid), กรดซิตริก (Citric acid) / ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins), โพรแอนโทไซยานิดิน (Proanthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดแครนเบอร์รี่ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๐๓	<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	บิลเบอร์รี่	Bilberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิน ดิน (Proanthocyanidins), แอนโทไซยานิน, (Anthocyanin), แอนโทไซยานินดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดบิลเบอร์รี่ ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
๓๐๔	<i>Vaccinium uliginosum</i> L.	บ็อกบิลเบอร์รี่	bog bilberry	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ แอนโทไซยานิน (Anthocyanins), แอนโทไซยานินดิน (Anthocyanidins)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำ และเอทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดบ็อกบิลเบอร์รี่ ไม่เกิน ๓๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๐๕	<i>Vigna radiata</i> (L.) R. Wilczek	ถั่วเขียว	Mungbean	เมล็ด	โปรตีน (Protein)	บดผง	-
๓๐๖	<i>Vitis labrusca</i> L.	องุ่น	Bordo grape	ผล / เมล็ด	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids)	บดผง	-

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๐๗	<i>Vitis vinifera</i> L.	องุ่น	Grape	ผล	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิน ดิน (Proanthocyanidins)	บดผง	๑. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกสน ทุกสายพันธุ์รวมสารสกัดจาก เมล็ดองุ่น ไม่เกิน ๖๐ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารสกัดจากเมล็ดองุ่น สกัดด้วยน้ำและเอทานอล ไม่เกิน ๑๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน ๓. ปริมาณสารสกัดจากเปลือกองุ่น ไม่เกิน ๑๒๕ มิลลิกรัมต่อวัน
				ผล / เมล็ด		สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	
				เปลือก	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ โพรแอนโทไซยานิน ดิน (Proanthocyanidins) เรสเวอราทรอล (Resveratrol)	สกัดด้วยน้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	
				เมล็ด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	
๓๐๘	<i>Wasabi japonica</i>	วาซาบิ	Wasabi	เหง้า	-	บดผง	-
๓๐๙	<i>Wolffia globosa</i> (Roxb.) Hartog & Plas	ไข่น้ำ	Asian watermeal	ใบ	โปรตีน (Protein)	บดผง	๑. ปริมาณไข่น้ำบดผง ไม่เกิน ๑๗.๒๕ กรัมต่อวัน
๓๑๐	<i>Zea mays</i> L.	ข้าวโพด / ข้าวโพดฝักอ่อน	Maize / Corn	เมล็ด	ใยอาหาร (Dietary fiber)	บดผง	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๑๑	<i>Zea mays</i> L.	ข้าวโพด	Maize oil / Corn oil	เอมบริโอ ของ เมล็ด ข้าวโพด	กรดไขมัน (Fatty acid)	บีบอัดน้ำมัน	-
๓๑๒	<i>Zingiber officinale</i> Rosc.	ขิง	Ginger	เหง้า	ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids) ได้แก่ จินเจ รอล (Gingerols)	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณขิงบดผง ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน (ปริมาณสารสกัด ต่อวันคำนวณเป็นปริมาณบดผง)
๓๑๓	<i>Ziziphus jujuba</i> Mill.	พุทรา / พุทรานจีน	Jujube / Chinese jujube	ผล (ไม่รวม เมล็ด)	สารประกอบฟีนอลิก (Phenolic compounds) ได้แก่ ฟลาโวนอยด์ (Flavonoids), Jujuboside	บดผง / สกัดด้วย น้ำ / สกัดด้วยน้ำและเอ ทานอล	๑. ปริมาณสารสกัดพุทรา ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๑๔	ปลาชนิด <i>Engraulis ringens</i> และ ปลาในสกุล <i>Engraulis</i> (วงศ์ <i>Engraulidae</i>)	น้ำมันปลากะตัก	Anchovy oil	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโด โค- เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๑๕	ปลาในวงศ์ <i>Salmonidae</i>	น้ำมันปลาแซลมอน	Salmon oil	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโด โค- เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๑๖	ปลาในสกุล <i>Brevortia</i> และ <i>Ethmidium</i> (วงศ์ <i>Clupeidae</i>)	น้ำมันปลา เมนเฮเดน	Menhaden oil	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโด โค- เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๑๗	ปลาในสกุล <i>Thunnus</i> <i>Katsuwonus pelamis</i> (วงศ์ <i>Scombridae</i>)	น้ำมันปลาทูน่า	Tuna oil	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโด โค- เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๑๘	-	น้ำมันตับปลา / น้ำมันตับปลาอื่น	Fish liver oil / Unnamed fish liver oil	ตับ	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดไอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโด โค- เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA)) / วิตามินเอ (vitamin A) / วิตามินดี (vitamin D)	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณวิตามินเอ ไม่เกิน ๘๐๐ ไมโครกรัม อาร์อี ต่อวัน ๓. ปริมาณวิตามินดี ไม่เกิน ๕ ไมโครกรัม (μ g) ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๑๙	-	น้ำมันตับปลาฉลาม	Shark liver oil	ตับ	-	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณวิตามินที่มีอยู่ในน้ำมัน ตับปลาจะต้องไม่เกินค่า Thai RDI
๓๒๐	-	น้ำมันปลา / น้ำมันปลาชนิดอื่น / น้ำมันปลาเข้มข้น / น้ำมันปลาเข้มข้นสูง	Fish oil / Unnamed fish oils / Concentrated fish oil / Highly concentrated fish oil	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดโอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโด โค- เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๒๑	-	น้ำมันปลาในรูปเอทิล เอสเตอร์เข้มข้น / น้ำมันปลาในรูปเอทิล เอสเตอร์เข้มข้นสูง	Concentrated fish oil ethyl esters / Highly concentrated fish oil ethyl esters	-	กรดไขมัน (Fatty acid) เช่น กรดโอโคซาเพนทาอีโนอิก (อีพีเอ) (Eicosapentaenoic acid (EPA)) และ กรดโด โค- เฮกซาอีโนอิก (ดีเอชเอ) (docosahexaenoic acid (DHA))	ผ่านกรรมวิธี	๑. ปริมาณอีพีเอ (EPA) และ ดีเอชเอ (DHA) รวม ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ส่วนที่ใช้	สารสำคัญ	กรรมวิธีการผลิต/ สารละลายที่ใช้ใน กระบวนการสกัด	เงื่อนไข
๓๒๒	<i>Thunnus albacares</i>	ปลาทูน่า	Tuna	กระดูก	แคลเซียม (Calcium)	บดผง	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๒๓	-	เกสรดอกไม้	Flower pollen	เกสร	แอล-กลูตามิก (L- Glutamic Acid) กรดไขมัน (Fatty acids)	สกัดด้วยน้ำ สกัดด้วยวิธี ซูเปอร์คริติคัลไดออกไซด์ (Supercritical- carbondioxide) / สกัดด้วยอะซิโตน (Acetone)	๑. ปริมาณสารสกัดจากเกสรดอกไม้ ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๒๔	กรดแกมมา-อะมิโนบิวทีริก	Gamma-aminobutyric acid (GABA)	Gamma-aminobutyric acid มากกว่า ๘๐% ที่ ได้จากการหมักเชื้อจุลินทรีย์สายพันธุ์ที่ผ่านการ พิจารณา	๑. ปริมาณกรดแกมมา-อะมิโนบิวทีริก ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๒๕	กรดคอนจูเกตเต็ด ไลโนเลอิก	Conjugated linoleic acid (CLA)	-	๑. ปริมาณกรดคอนจูเกตเต็ดไลโนเลอิก ไม่เกิน ๓.๒ กรัมต่อวัน
๓๒๖	กรดอัลฟา ไลโปอิก	Alpha Lipoic Acid	-	๑. ปริมาณกรดอัลฟา ไลโปอิก ไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๒๗	กลูคูโรโนแลคโตน	Glucuronolactone	-	๑. ปริมาณกลูคูโรโนแลคโตน ไม่เกิน ๑.๘ กรัมต่อวัน
๓๒๘	กลูเตนจากข้าวสาลี	Wheat gluten	-	
๓๒๙	กัมอารบิก	Gum Arabic	-	๑. ปริมาณกัมอะราบิกรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๓๐	กาแลคโตโอลิโกแซคคาไรด์	Galacto-oligosaccharides	-	๑. ปริมาณกาแลคโตโอลิโกแซคคาไรด์ ไม่เกิน ๑๐ กรัมต่อวัน ๒. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัม ต่อวัน
๓๓๑	เกสรดอกไม้	Flower Pollen	เกสรเพศเมีย (Stigma)	๑. ปริมาณเกสรดอกไม้ ไม่เกิน ๓๖๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๓๒	เกสรผึ้ง	Bee Pollen	เกสรเพศเมีย (Stigma)	๑. ปริมาณเกสรผึ้ง ไม่เกิน ๑.๕ กรัมต่อวัน
๓๓๓	แกมมา-โอริซานอล	Gamma-oryzanol	-	๑. ปริมาณแกมมา-โอริซานอล ไม่เกิน ๒๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๓๔	ครีเอทีน โมโนไฮเดรต	Creatine Monohydrate	-	๑. ปริมาณครีเอทีน โมโนไฮเดรต ไม่เกิน ๒.๕ กรัมต่อวัน
๓๓๕	คลอโรฟิลล์	Chlorophyll	-	๑. ปริมาณคลอโรฟิลล์ ไม่เกิน ๗๕๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๓๖	คอลลาเจน คอลลาเจนเปปไทด์ คอลลาเจนไฮโดรไลเซท คอลลาเจนไดเปปไทด์ คอลลาเจนไตรเปปไทด์	Collagen Collagen Peptide Collagen Hydrolysate Collagen Dipeptide Collagen Tripeptide	Skin from Fish, Pork, Bovine, Ox	๑. ปริมาณคอลลาเจนรวมไม่เกิน ๑๐ กรัม ต่อวัน
๓๓๗	คอลลาเจนจากหอยเป๋าฮื้อ / เปปไทด์ จากหอยเป๋าฮื้อ	Abalone Collagen / Abalone Peptide	<i>Haliotis diversicolor</i> (เนื้อ)	๑. ปริมาณคอลลาเจนรวมไม่เกิน ๑๐ กรัม ต่อวัน
๓๓๘	คอลลาเจนไทพ์ ทู คอลลาเจนไทพ์ ทู ไฮโดรไลเซต	Collagen Type II Hydrolyzed Collagen Type II / Undenatured Collagen Type II	Chicken Sternum	๑. ปริมาณคอลลาเจนไทพ์ ทู ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๓๙	เคซีน / ไฮโดรไลเซต เคซีน	Casein / Hydrolyzed casein	-	
๓๔๐	ควอร์เซทิน	Quercetin	-	๑. ปริมาณควอร์เซทิน ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๔๑	แคลเซียมจากกระดูกวัวบด	Cow Bone Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน
๓๔๒	แคลเซียมจากนม	Milk Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัม ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๔๓	แคลเซียมจากปะการัง	Coral Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๔๔	แคลเซียมจากเปลือกไข่	Egg Shell Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๔๕	แคลเซียมจากเปลือกหอยเชลล์	Scallop Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๔๖	แคลเซียมจากเปลือกหอยนางรม	Oyster Shell Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๔๗	แคลเซียมจากเปลือกหอยเป๋าฮื้อ	Abalone Shell Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๔๘	แคลเซียมจากเปลือกหอยมุก	Pearl Shell Calcium	-	๑. ปริมาณแคลเซียม ไม่เกิน ๘๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๔๙	โคลอสตรัม	Colostrum Powder	Bos taurus	๑. ข้อกำหนดคุณภาพมาตรฐาน เป็นไปตาม Compositional Guideline for Bovine colostrum powder ของ Australian ๒. ต้องมีผลวิเคราะห์ IgG ในผลิตภัณฑ์
๓๕๐	โคเอนไซม์คิวเท็น (ยูบิเดคาร์โนน) / ยูบิควินอล	Coenzyme Q๑๐ (Ubidecarenone) / Ubiquinol	-	๑. ปริมาณโคเอนไซม์คิวเท็นและยูบิควินอล ไม่เกิน ๓๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๕๑	ไคโตซาน	Chitosan	-	๑. ปริมาณไคโตซาน ไม่เกิน ๒.๔ กรัมต่อวัน ๒. อนุญาตเฉพาะไคโตซานจากสัตว์

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๕๒	ซีตรัส ไบโอฟลาโวนอยด์	Citrus bioflavonoid	-	๑. ปริมาณซีตรัส ไบโอฟลาโวนอยด์ ไม่เกิน ๑ กรัมต่อวัน
๓๕๓	ซีแซนธิน	Zeaxanthin	-	๑. ปริมาณลูทีนรวมซีแซนธิน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๕๔	เซลลูโลส	Cellulose	-	๑. ปริมาณเซลลูโลสรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๕๕	โซเดียม เคซีน	Sodium caseinate	-	
๓๕๖	ดี-ไรโบส	D-Ribose	-	๑. ปริมาณดี-ไรโบส ไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๕๗	เดกซ์ทริน	Indigestible dextrin	-	๑. ปริมาณเดกซ์ทรินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๕๘	เดกซ์ทรินจากวีท	Wheat dextrin	-	๑. ปริมาณเดกซ์ทรินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๕๙	นมผง	Whole Milk powder	-	
๓๖๐	น้ำมันเอ็มซีที	MCT oil	-	๑. คุณภาพหรือมาตรฐานเป็นตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง น้ำมันและไขมัน
๓๖๑	เบต้ากลูแคนจากบาร์เลย์	Barley Beta-glucan	<i>Hordeum vulgare</i> L. (เมล็ด)	๑. ปริมาณเบต้ากลูแคนจากบาร์เลย์ ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน
๓๖๒	เบต้ากลูแคนจากยีสต์	Yeast Beta-glucan	<i>Saccharomyces cerevisiae</i> (เซลล์)	๑. ปริมาณเบต้า-กลูแคนจากยีสต์ ไม่เกิน ๓๓๔ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๖๓	เบต้ากลูแคนจากโอ๊ต	Oat Beta-glucan	<i>Avena sativa</i> L. (เมล็ด)	๑. ปริมาณเบต้ากลูแคนจากโอ๊ต ไม่เกิน ๓ กรัมต่อวัน
๓๖๔	เปปไทด์จากถั่วเหลือง / โปรตีนจากถั่วเหลือง	Soy Peptide / Soy protein	-	-
๓๖๕	โปรตีนจากข้าว	Rice Protein / Hydrolyzed Rice Protein	-	-
๓๖๖	โปรตีนจากข้าวสาลี	Wheat Protein Hydrolyzed Wheat Protein	-	-
๓๖๗	โปรตีนจากไข่ขาว	Egg White Protein	-	-
๓๖๘	โปรตีนจากถั่วเขียว	Mung beans Protein	-	-
๓๖๙	โปรตีนจากถั่วลันเตา	Pea Protein	-	-
๓๗๐	โปรตีนจากถั่วหัวช้าง	Chickpea protein	-	-
๓๗๑	โปรตีนจากถั่วเหลืองคอนเซนเทรต	Soy protein concentrate	-	-
๓๗๒	โปรตีนจากถั่วเหลืองไอโซเลท	Soy Protein Isolate	-	-
๓๗๓	โปรตีนจากนม / โปรตีนจากนมไอโซเลท / โปรตีนจากนมไฮโดรไลเซท	Milk protein / Milk protein isolate / Milk protein hydrolysates	-	-
๓๗๔	โปรตีนจากปลา	Fish Protein	-	-
๓๗๕	ผงกระดูกอ่อนปลาลาม	Shark Cartilage powder	Cartilage	๑. ปริมาณผงกระดูกอ่อนปลาลาม ไม่เกิน ๖.๓ กรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๗๖	ผงไข่แดง	Egg yolk powder	-	--
๓๗๗	ผงเยื่อหุ้มเปลือกไข่	Eggshell membranes powder	โปรตีน (Protein	๑. ปริมาณผงเยื่อหุ้มเปลือกไข่ ไม่เกิน ๓๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๗๘	ผงโยเกิร์ต	Yoghurt Powder	-	-
๓๗๙	ผงไวน์แดง	Red Wine Powder	<i>vitis vinifera</i> L. (ผล)	๑. ต้องไม่มีแอลกอฮอล์ตกค้างในผลิตภัณฑ์
๓๘๐	พาร์เซียลลีไฮโดรไลซด์กัวร์กัม	Partially hydrolyzed guar gum	-	๑. ปริมาณพาร์เซียลลีไฮโดรไลซด์กัวร์กัมรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๘๑	เพคติน	Pectin	<i>citrus fruit (orange, lemon, grapefruit), apple</i> ฯ	๑. ปริมาณเพคตินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๘๒	โพรโพลิส	Propolis	Resin	-
๓๘๓	โพลีโคซานอล	Policosanol	<i>Saccharum officinarum</i>	๑. ปริมาณโพลีโคซานอล ไม่เกิน ๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๘๔	โพลีเด็กซ์โตรอส	Polydextrose	-	๑. ปริมาณโพลีเด็กซ์โตรอสรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๘๕	ฟรุคโตโอลิโกแซคคาไรด์	Fructooligosaccharide (FOS)	-	๑. ปริมาณฟรุคโตโอลิโกแซคคาไรด์รวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๘๖	ฟอสฟาทีดิล เซอริน	Phosphatidylserine	จากถั่วเหลือง	๑. ปริมาณฟอสฟาทีดิล เซอริน ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๓๘๗	ไฟโตสแตนอล / ไฟโตสเตอรอล	Phytosterol / Phytosterol ชื่ออื่น Plant sterols/stanols	-	๑. ปริมาณไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. คำนวณในรูปผลรวมของไฟโตสเตอรอล และไฟโตสแตนอลในรูปอิสระ

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๘๘	ไฟโตสแตนอล เอสเทอร์ / ไฟโตสเตอรอล เอสเทอร์	Phytostanol Esters / Phytosterol Esters ชื่ออื่น Plant sterol / stanol esters	-	๑. ปริมาณไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน ๒. คำนวณในรูปผลรวมของไฟโตสเตอรอล และไฟโตสแตนอลในรูปอิสระ
๓๘๙	ไมโครคริสทอลล์เซลลูโลส	Microcrystalline cellulose	-	๑. ปริมาณไมโครคริสทอลล์เซลลูโลสรวม ใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๙๐	ใยอาหารจากข้าวโพด	Corn Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัม ต่อวัน
๓๙๑	ใยอาหารจากข้าวสาลี	Wheat Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัม ต่อวัน
๓๙๒	ใยอาหารจากถั่วลันเตา	Pea Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัม ต่อวัน
๓๙๓	ใยอาหารจากถั่วเหลือง	Soy Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัม ต่อวัน
๓๙๔	ใยอาหารจากบีชและไพน์ (เซลลูโลส)	Beech and Pine Fiber (Cellulose)	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัม ต่อวัน
๓๙๕	ใยอาหารจากบีทรูต	Beetroot Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัม ต่อวัน
๓๙๖	ใยอาหารจากปวยเล้ง	Spinach Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัม ต่อวัน

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๓๙๗	ใยอาหารจากปาล์ม	Palm Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๙๘	ใยอาหารจากมะนาวเทศ	Lemon Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๓๙๙	ใยอาหารจากส้ม	Orange Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๐๐	ใยอาหารจากสับปะรด	Pineapple Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๐๑	ใยอาหารจากอ้อย	Sugar cane Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๐๒	ใยอาหารจากแอปเปิ้ล	Apple Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๐๓	ใยอาหารจากโอ๊ต	Oat Fiber	-	๑. ปริมาณใยอาหารรวม ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๐๔	รังนก	Bird Nest	-	๑. ต้องมีผลวิเคราะห์เอกลักษณ์รังนกในผลิตภัณฑ์
๔๐๕	รีซิสแตนท์ มอลโตเด็กทรีน	Resistant maltodextrin	-	๑. ปริมาณรีซิสแตนท์ มอลโตเด็กทรีนรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๐๖	รูทีน	Rutin	-	๑. ปริมาณรูทีนไม่เกิน ๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๔๐๗	เรด ยีสต์ ไรซ์	Red yeast rice	<i>Oryza sativa</i> L. หมักด้วย <i>Monascus purpureus</i>	๑. ปริมาณโมนาโคลิน (Monacolin) ไม่เกิน ๓ มิลลิกรัมต่อวัน ๒. ปริมาณสารปนเปื้อนซิทรินิน (citrinin) ไม่เกิน ๑๐.๗ ไมโครกรัมต่อวัน
๔๐๘	ลูเทออิน / ลูทีนเอสเทอร์	Lutein / Lutein Esters	-	๑. ปริมาณลูทีนรวม ซีแซนทีน ไม่เกิน ๒๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๐๙	เลซิทิน	Lecithin	-	๑. ปริมาณเลซิทิน ไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
๔๑๐	โลคัสบีนกัม	Locust bean gum	-	๑. ปริมาณโลคัสบีนกัมรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๑๑	ไลโคพีน	Lycopene	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill.	๑. ปริมาณไลโคพีน ไม่เกิน ๑๕ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๑๒	เวย์โปรตีนไอโซเลต / ไฮโดรไลซด์เวย์โปรตีนไอโซเลต / แลคตาบูมิน	Whey Protein Isolate / Hydrolyzed Whey Protein Isolate / Lactalbumin	-	-
๔๑๓	สควอลีน	Squalene	-	๑. ปริมาณสควอลีนไม่เกิน ๒ กรัมต่อวัน
๔๑๔	อะเซทิล แอล-คาร์นิทีน เอ็น-อะเซทิล แอล-คาร์นิทีน	Acetyl-L-carnitine N-Acetyl-L-Carnitine	-	๑. ปริมาณไม่เกิน ๕๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๑๕	อัลบูมินจากไข่ขาว	Egg Albumin	-	-

ลำดับ	ชื่อภาษาไทย	ชื่อภาษาอังกฤษ	ชื่อวิทยาศาสตร์ / แหล่งที่มา	เงื่อนไข
๔๑๖	อัลฟา-ไซโคลเด็กซ์ทริน	Alpha-cyclodextrin	-	๑. ปริมาณอัลฟา-ไซโคลเด็กซ์ทรินรวม ใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน ๒. คุณภาพมาตรฐานเป็นไปตาม Codex Advisory Specification for the Identity and Purity of food additives
๔๑๗	อินูลิน	Inulin	-	๑. ปริมาณอินูลินรวมใยอาหาร ไม่เกิน ๒๕ กรัมต่อวัน
๔๑๘	อินอซิทอล	Inositol	-	๑. ปริมาณอินอซิทอล ไม่เกิน ๑๕๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๑๙	แอปเปิ้ลไซเดอร์เวนิก้า	Apple Cider Vinegar	-	-
๔๒๐	แอล-กลูตามิก	L-Glutamic Acid	-	๑. ปริมาณแอล-กลูตามิก ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๒๑	แอล-ธีอะนีน	L-Theanine	-	๑. ปริมาณแอล-ธีอะนีน ไม่เกิน ๒๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๒๒	แอล-อะลานีน	L-Alanine	-	๑. ปริมาณแอล-อะลานีน ไม่เกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
๔๒๓	โพลีโกลเปปไทด์จากข้าวสาลี	Wheat oligopeptide	-	-

หมายเหตุ

๑. แหล่งที่มาและส่วนที่ใช้ของส่วนประกอบตามบัญชีแนบท้ายฯ ต้องไม่เข้าข่ายอาหารใหม่ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องอาหารใหม่
๒. กระบวนการผลิตต้องสอดคล้องตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยวัตถุเจือปนอาหาร และประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องเอนไซม์สำหรับใช้ในการผลิตอาหาร เป็นต้น